

### Δραστηριότητα 5.3 – Δημιουργία πίνακα και εισαγωγή εικόνων

1. Ανοίξτε τον επεξεργαστή κειμένου **Microsoft Word**.
2. Καταχωρήστε στην πρώτη γραμμή του εγγράφου τον τίτλο «**Ημερήσιο Πρόγραμμα Θερμίδων**» και αλλάξτε παράγραφο με το πλήκτρο **Enter**.
3. Μορφοποιήστε τον τίτλο αυτόν με όποια εργαλεία επιθυμείτε (μέγεθος γραμματοσειράς, έντονη γραφή, χρώματα κ.λπ.).
4. Εισάγετε κάτω από τον τίτλο τον ακόλουθο πίνακα, καταχωρώντας τα στοιχεία που αναγράφονται σε αυτόν (παρατηρήστε τον αριθμό των γραμμών και των στηλών του):

Γεύματα	Θερμίδες	Εικόνα
Πρωινό	250	
Δεκατιανό	100	
Μεσημεριανό	700	
Απογευματινό	100	
Βραδινό	250	

5. Στα κελιά της 3<sup>ης</sup> στήλης εισάγετε εικόνες της αρεσκειάς σας, χρησιμοποιώντας τη συλλογή εικόνων «**Clip Art**».
6. Αποθηκεύστε το έγγραφο που δημιουργήσατε στο φάκελο «**ΑΣΚΗΣΕΙΣ WORD**» της επιφάνειας εργασίας, δίνοντάς του το όνομα «**Ημερήσιο Πρόγραμμα Θερμίδων**».
7. Κλείστε τον επεξεργαστή κειμένου.