

HUMAN LOGY

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

www.humanology.gr

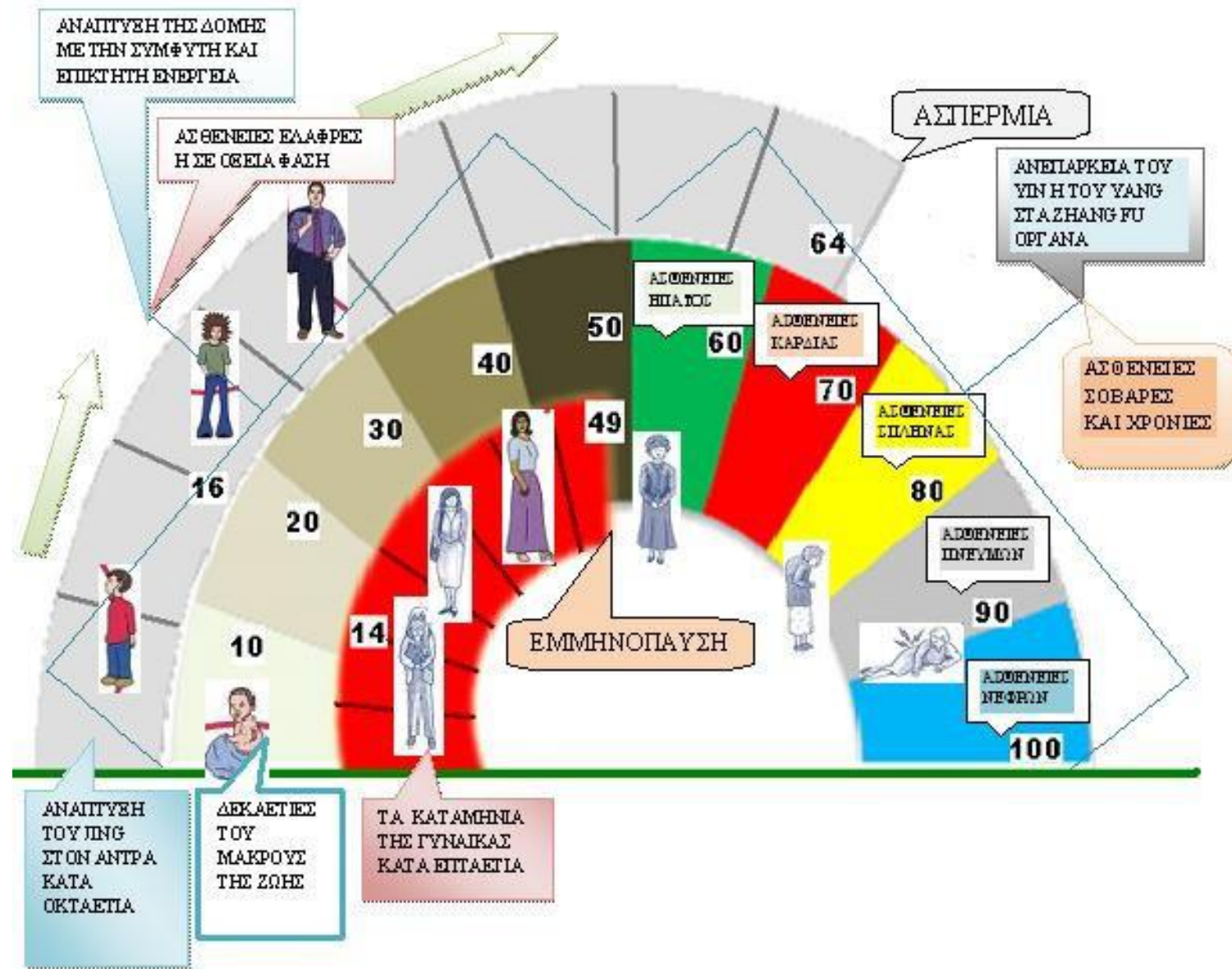
ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΡΠΑΘΙΟΥ

ΚΡΙΝΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΣΥΜΦΥΤΗ ΚΑΙ ΕΠΙΚΤΗΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Χρονική περίοδος της ζωής για τους άνδρες και τις γυναίκες.

- Για γυναίκες που η έμμηνος ρύση τους άργησε να εμφανιστεί (μετά τα 14) ή/και παρατείνεται μετά το προσδόκιμο των 49 ετών έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να έχουν ισχυρή ΣΥΜΦΥΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ.
- Για άνδρες που είναι ενεργοί σεξουαλικά πέραν των 64 ετών έχουν μεγαλύτερες πιθανότητες να έχουν ισχυρή ΣΥΜΦΥΤΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ.

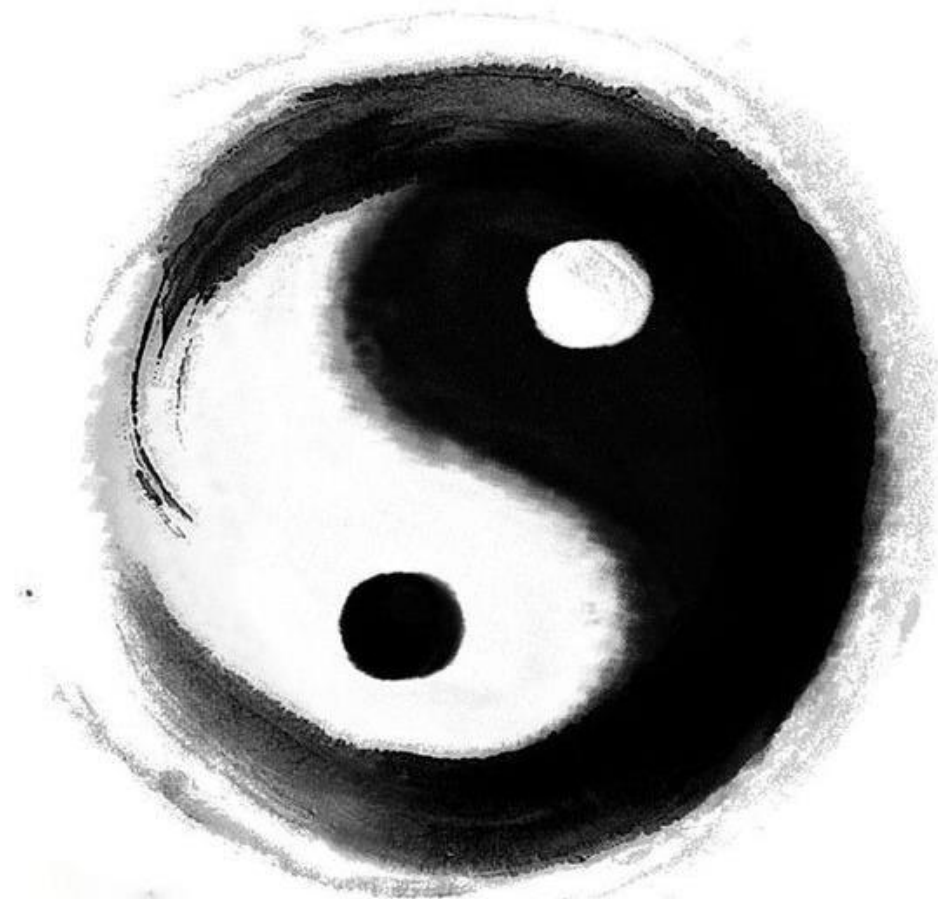


ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΑΣ

Η αναπαράσταση της δημιουργίας

Ο Ουρανός (φυσικός πατέρας μας) ☰ και η Γη (φυσική μητέρα μας) ☷ μας δημιούργησαν (στιγμή σύλληψης).

Σύμφωνα με την αρχαία φιλοσοφία του Ταοϊσμού, ο υπαρκτός κόσμος (διαλεκτικός υλισμός) προήλθε από ένα στάδιο προδημιουργικής σύμφυσης (συνένωσης) του Yin και του Yang.






Ο Fu Hsi, ο πρώτος ηγεμόνας της Κίνας στις αρχές της τρίτης χιλιετηρίδας π.Χ. είναι ο πατέρας της σοφίας του Yin - Yang.

Κατόρθωσε και εισήγαγε έναν τρόπο έκφρασης με απλή αναπαράσταση του Yin – Yang σε ράβδους αδιάσπαστες — (σκληρές, δύσκολα να διασπαστούν) τις ονόμασε Yang. Ενώ τις ράβδους που είναι διασπασμένες - - (εύθραυστες) τις ονόμασε Yin.

Μετάπειτα παρουσίασε με τις σχέσεις των γραμμών ένα διάγραμμα που αναπαριστά τη δημιουργική αρχή που στη συνέχεια θα αποτελέσει την εμφάνιση του φυσικού αυτού κόσμου... μεταξύ δε αυτού και του ίδιου του ανθρώπου.

- 
- Σήμερα σε φιλοσοφικές κοινότητες της παραδοσιακής κινέζικης ιατρικής λέγεται ότι τα ζευγάρια (σύζυγοι) που έρχονται σε σεξουαλική σχέση είναι μια περίοδος έκφρασης της ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ.
 - Αυτός που θα επικρατήσει έναντι του άλλου θα προκύψει το ανάλογο φύλο.

Για παράδειγμα αν ο σύζυγος (πατέρας) είναι επικρατέστερος υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να γεννήσει η σύζυγος (μητέρα) κορίτσι.

Ενώ αν η σύζυγος είναι επικρατέστερη θα υπάρξει μεγάλη πιθανότητα να γεννηθεί αγόρι.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

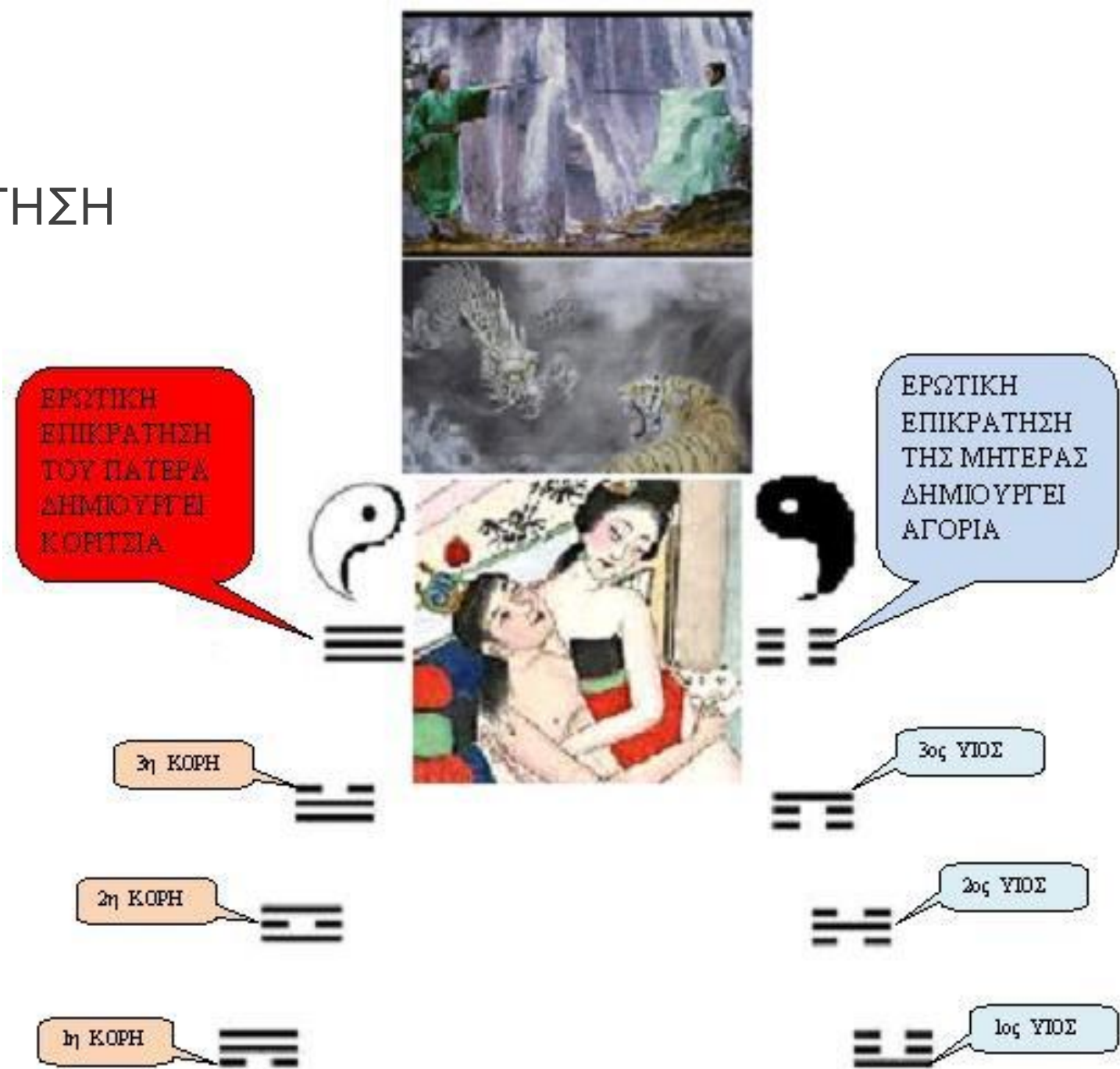
- Όταν έχουμε μια γυναίκα ασθενή θα πρέπει να ρωτάμε για την κατάσταση υγείας του πατέρα της.
 - Αν η γυναίκα-ασθενής έχει αγόρια τότε είναι πιθανό να είναι τύπος με δομή πληρότητας του yin ή yang και του συζύγου η δομή να είναι ανεπάρκεια του yang.
 - Αν η γυναίκα-ασθενής έχει κορίτσια τότε είναι πιθανό να είναι τύπος με δομή ανεπάρκειας του yang και του συζύγου η δομή να είναι πληρότητας του yin ή yang.
- Όταν έχουμε έναν άνδρα ασθενή θα πρέπει να ρωτάμε για την κατάσταση υγείας της μητέρας του.
 - Αν ο άνδρας-ασθενής έχει αγόρια τότε είναι πιθανό να είναι τύπος με δομή δομή ανεπάρκειας του yang και της συζύγου η δομή να είναι πληρότητας του yin ή yang.
 - Αν ο άνδρας-ασθενής έχει κορίτσια τότε είναι πιθανό να είναι τύπος με δομή πληρότητας του yang ή ανεπάρκειας του yin και της συζύγου η δομή να είναι ανεπάρκεια του yang.



- Αυτό εξηγεί πολλά θέματα όπως το γιατί ο Tzekins Kan δεν μπόρεσε να αφήσει διάδοχο του θρόνου του κάποιο παιδί του (αγορί), λόγω της υπερβολής του yang του.
- Σήμερα στις ελληνικές οικογένειες συχνά μπορούμε να δούμε τι μπορεί να συμβαίνει και να βγάλουμε ένα σύντομο συμπέρασμα για το ποιος έχει τον πρώτο λόγο (επάνω χέρι) μέσα σε ένα σπίτι όταν υπάρχουν πολλά κορίτσια ή αγόρια.
- Από την ελληνική μας παράδοση είναι γνωστό τι μπορεί να σημαίνει μια γυναίκα αγορομάννα, που είναι μια γυναίκα δυναμική, τολμηρή έναντι του συζύγου της.

Η ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ Η ΕΠΙΚΡΑΤΗΣΗ

Αυτός ο πίνακας θα εξηγήσει την κατάσταση των σφυγμών της Αριστεράς χειρός YANG έναντι της δεξιάς χειρός YIN.



...κοιτάζοντας το σπίτι από μακριά ...η κατασκευή της αρχικής και εσωτερικής δομής του σπιτιού (θεμέλια, κολώνες, οροφή)

Η παρατήρηση της **Δομής** (κράσης και ιδιοσυγκρασίας) του σώματος (προγονική - σύμφυτη ενέργεια Jing) **μετά την γέννηση**

ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ YIN – YANG

Ο σκελετός, τα μάτια, τα αυτιά, η τρίχα της κεφαλής και οι διανοητικές δραστηριότητες όπως η μνήμη και ο συλλογισμός καθώς και οι σεξουαλικές λειτουργίες εκφράζουν την κράση του σώματος και την κατάσταση της **σύμφυτης ενέργειας** στις λειτουργίες των νεφρών (κάτω Jiao). Η γενεσιουργός ουσία Jing των γονέων (σπερματική ουσία) κατά τη γέννηση καθορίζει την καλή ή κακή Δομή (κράση) του σώματος και το μάκρος της ζωής. Συνδυάζεται με την επίκτητη ενέργεια του μέσου Jiao που μπορεί να υποστηρίξει η μία την άλλη. Για παράδειγμα η κακή Δομή (κράση) σε άτομο με αδύναμη ή υπερβολική σεξουαλική ζωή θα πρέπει να βοηθιέται μέσω της επίκτητης ενέργειας του μέσου Jiao (προσεκτικός τρόπος ζωής χωρίς διατροφικά λάθη, εθισμούς, πάθη) ώστε να μεγαλώσει ή να συντηρείται το μάκρος της ζωής. Η **Δομή** που παρουσιάζεται σε τέσσερις εκδοχές μπορεί να δείξει τις ενδεχόμενες τάσεις που έχει το άτομο σε ασθένειες και θα πρέπει να λαμβάνεται υπόψη από ένα γιατρό.



Φιλοσοφικό σχόλιο από το "Complete Works of Jing Yue" (Jing Yue Quan Shu, 1624)

- Η Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας (σύμφυτο qi) καθορίζεται κατά ένα μεγάλο μέρος από αυτήν των γονέων.
- Εάν η Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας είναι καλή, η ζωή θα είναι μακριά.
- Εάν η Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας είναι αδύνατη, η ζωή μπορεί να είναι σύντομη.
- Ενώ η Δομή (κράση) βάσει της τροφικής ενέργειας (επίκτητο qi) καθορίζεται από τις προσπάθειές μας.
- Η προσδοκώμενη διάρκεια ζωής ενός ατόμου καθορίζεται από τη Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας.
- Εάν η Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας είναι καλή και το άτομο φροντίζει καλά την τροφική του ενέργεια, η προσδοκώμενη διάρκεια ζωής μπορεί να είναι μακρόχρονη.
- Εάν η Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας είναι ανεπαρκής, και η τροφική του ενέργεια είναι φτωχή, η προσδοκώμενη διάρκεια ζωής θα είναι σύντομη.

- Εάν οι άνθρωποι έδιναν προσοχή σε αυτό [δηλαδή επιδρώντας στη Δομή (κράση) που διέπει την προγονική ενέργεια μέσω της τροφικής ενέργειας που την τροφοδοτεί] εκείνοι με μια σύντομη διάρκεια ζωής μπορούν να προσδοκούν να την αυξήσουν.
- Εάν οι άνθρωποι παραμελούν αυτούς τους παράγοντες [δηλαδή καταστρέφουν την προγονική ενέργειά τους μέσω φτωχής παροχής τροφικής ενέργειας] εκείνοι με μια προσδοκώμενη υψηλή διάρκεια ζωής μπορούν να τη μειώσουν.
- Από αυτό που γεννιόμαστε [με καλή Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας] μπορεί να υπερβεί αυτό που μπορούμε να φτάσουμε από τις προσπάθειές μας [Δομή (κράση) βάσει της τροφικής ενέργειας].
- Αντιθέτως, αυτό που μπορεί να επιτευχθεί από τις προσπάθειές μας [Δομή (κράση) βάσει της τροφικής ενέργειας] μπορεί να υπερβεί αυτό από το οποίο γεννηθήκαμε [Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας].
- Εάν οι άνθρωποι με καλή Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας φροντίζουν την τροφική τους ενέργεια (με ένα προσεγμένο τρόπο ζωής και μια καλή διατροφή), μπορούν να ζήσουν ακόμα περισσότερο.
- Εάν οι άνθρωποι με φτωχή Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας δεν φροντίζουν την τροφική τους ενέργεια (αντ' αυτού κάνουν έναν απαράδεκτο τρόπο ζωής και κακή διατροφή), η ζωή τους μπορεί να είναι ακόμα πιο σύντομη.

- Το πνεύμα -shen- εκδηλώνει την προγονική ενέργεια.
- Κάποιος πρέπει να έχει διαφοροποιήσει το -shen- (διανοητική κατάσταση), δίνοντας προσοχή εάν είναι ήρεμο ή ανήσυχο.
- Μια ήρεμη διανοητική κατάσταση μπορεί να συνεισφέρει στο μάκρος της ζωής.
- Ενώ μια ανήσυχη διανοητική κατάσταση μπορεί να παράγει ένα σύντομο βίο.
- Η δόμηση του σκελετού που διαμορφώνει τη Δομή (κράση) εξαρτάται από την προγονική ενέργεια.
- Ένα δυνατό σώμα με καλά δομημένη σύσταση οστών μπορεί να δείξει μια μακρόβια ζωή.
- Ενώ ένα αδύνατο σώμα με κακά δομημένη σύσταση οστών μπορεί να δείξει μια μικρού εύρους ζωή.
- Όσον αφορά στην ανάπτυξη του σώματος στην νεανική ηλικία, έναν ένα άτομο εμφανίζεται αδύνατο όταν είναι νεαρό, αλλά γίνεται ισχυρότερο καθώς μεγαλώνει, είναι ένα καλό σημάδι.

Η ΑΙΤΙΑ ΤΗΣ ΥΠΑΡΞΗΣ - ΤΟ ΣΤΟΙΧΕΙΟ ΝΕΡΟ - ΤΑ ΝΕΦΡΑ ΚΑΙ ΤΟ JING

- Η ένδειξη χαρακτηριστικών γνωρισμάτων του σύμφυτου Qi.
- Οι τύποι Δομής (κράσης) βάσει της προγονικής ενέργειας αφορούν περισσότερο τη δόμηση του προσώπου, αυτιών, μύτης, στόματος, δοντιών, ματιών και της δόμησης των οστών (αυτοί οι τύποι υπόκεινται στο επίπεδο που βρίσκεται το yin και το yang).

ΙΣΧΥΡΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΟΜΗ (ΚΡΑΣΗ) ΒΑΣΕΙΤΗΣ ΠΡΟΓΟΝΙΚΗΣ ΕΝΕΓΕΙΑΣ (ΣΥΜΦΥΤΟ QI)

- Ευρέως ανεπτυγμένο μέτωπο και οστού των φρυδιών.
- Μακριά και ευρεία μύτη.
- Πλήρως σχηματισμένα μάγουλα.
- Ισχυρή κάτω γνάθος.
- Μακριά αυτιά με τους μακριούς λοβούς.
- Καλοσχηματισμένα μάτια, μύτη, αυτιά και στόμα.
- Μακρύ φίλτρο κάτω από τη μύτη.
- Μεγάλα και δυνατά δόντια.
- Αυτοί οι άνθρωποι έχουν γενικά μια μακριά ζωή και είναι σε θέση να επιζήσουν ακόμα και από πιο σοβαρές ασθένειες, Μπορούν να μείνουν "άθικτοι" από διαβίωση με έναν ανθυγιεινό τρόπο και να ζήσουν ακόμα πιο μακριά ζωή ενώ οι ασθένειες εύκολα θεραπεύονται.



ΑΔΥΝΑΜΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΔΟΜΗ (ΚΡΑΣΗ) ΒΑΣΕΙ ΤΗΣ ΠΡΟΓΟΝΙΚΗΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ (ΣΥΜΦΥΤΟ QI)

- Τα μάτια, η μύτη τα αυτιά και το στόμα είναι όλα σε κοντινή απόσταση, στο κέντρο.
- Το μέτωπο είναι στενό και το πρόσωπο ανομοιόμορφο με στρεβλώσεις της μύτης, του στόματος κ.λπ.
- Το διάστημα των φρυδιών είναι μικρό.
- Η μύτη είναι στενή, τα ρουθούνια φαίνονται να είναι προς τα άνω.
- Μικρό φίλτρο κάτω από τη μύτη.
- Τα μάγουλα και η περιοχή μεταξύ των μάγουλων, του μετώπου και των αυτιών είναι στενά.
- Τα αυτιά είναι κοντά, μικρά και γυρίζουν προς τα έξω.
- Η κάτω γνάθος είναι επίπεδη, βυθισμένη, χαμηλή και στενή.
- Μικρά και αδύναμα δόντια.
- Έναντι των ανθρώπων με κράση ισχυρής Δομής βάσει της προγονικής ενέργειας, αυτοί οι άνθρωποι προσβάλλονται ευκολότερα από εξωγενείς παθογόνους παράγοντες και όταν συμβαίνει αυτό η θεραπεία θα είναι σχετικά δυσκολότερη.

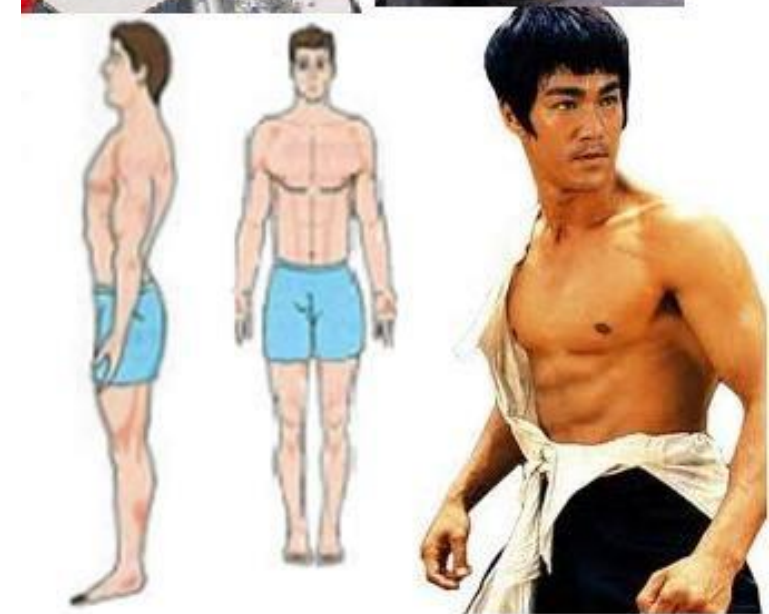


1. ΔΟΜΗ ΜΕ ΥΠΕΡΑΦΘΟΝΙΑ YANG

Η υπεραφθονία yang παράγει ζέστη.

Έτσι αυτός ο τύπος δομής που εμπίπτει στην παρατήρησή μας χαρακτηρίζεται από:

- Εξωστρεφές, δραστήριο άτομο με εύρωστο σώμα, χαρακτήρας με ζωντάνια, ομιλητικός, δυνατή (ηχηρή) φωνή, γελαστός, έχει υψηλούς στόχους, ανάστημα υψηλό με στήθος να προβάλλει εμπρός.
- Κράση κατάλληλη για άνδρες.
- Έγγαμοι με παιδιά κορίτσια.
- Κοκκινωπή εικόνα.
- Θερμά χέρια και πόδια.
- Ξηρά κόπρανα.
- Ελαφρώς κιτρινωπά ούρα.
- Ανεκτικότητα στο κρύο.
- Μη ανεκτικότητα στη ζέστη.
- Επιθυμία κρύων υγρών.
- Ελαφρώς γρήγορος σφυγμός.



Αυτό το είδος συνδρόμου μπορεί να διαιρεθεί περαιτέρω σε συγκεκριμένους τύπους σύμφωνα με την τοποθεσία της ζέστης σε διάφορα σπλάχνα, και έτσι μπορούμε να υποπτευόμαστε την πιθανότητα της προσβολής βάσει της

διάγνωσης σε:

Εξωτερικά σύνδρομα άνεμος - θερμότητα

- Ο τύπος αυτός μπορεί να έχει την τάση να παράγει σύνδρομα πληρότητας του yang
- Η θερμότητα και η φωτιά καταναλώνει το yin και το αίμα - Με ανεπάρκεια του yin ή/και του αίματος.

Φούντωμα της φωτιάς στην καρδιά

Υπερδραστηριότητα του yang του συκωτιού

Πληθωρική φωτιά στην καρδιά και το συκώτι

2. ΔΟΜΗ ΜΕ ΥΠΕΡΑΦΘΟΝΙΑ ΤΟΥ ΥΙΝ

Το υπεράφθονο γιν παράγει κρύο. Έτσι αυτός ο τύπος δομής χαρακτηρίζεται από:

- Άτομα με οίδημα γύρω στα μάτια και πρόσωπο, λιπαρό δέρμα, επιθυμία για ύπνο με θολούρα κατά το ξύπνημα, σκουροπορφυρά καταμήνια σε μεγάλο κύκλο.
- Κράση κατάλληλη για γυναίκες.
- Έγγαμες με παιδιά αγόρια.
- Γαλαζωπή εικόνα.
- Χαμηλή φλεγματώδης φωνή.
- Λιπαρότητα δέρματος κατά την εφίδρωση.
- Υπογαστρίου πόνοι.
- Κρύα χέρια και πόδια.
- Μαλακά κόπρανα.



- Διαυγή λευκά ούρα.
- Ανεκτικότητα στη ζέστη.
- Μη ανεκτικότητα στο κρύο και την πίεση.
- Ελαφρώς αργός ολισθηρός επιφανειακός σφυγμός.
- Αυτή η κράση έχει την τάση για κρύο, υγρασία και κυρίως φλέγμα σε κατάσταση πληρότητας (yang οίδημα).

Αυτό το είδος συνδρόμου μπορεί να διαιρεθεί περαιτέρω σε συγκεκριμένους τύπους σύμφωνα με την τοποθεσία του κρύου σε διάφορα σπλάχνα, όπως:

- Διατήρηση κρύου στον πνεύμονα.
- Λίμναση κρύου στο μεσημβρινό του συκωτιού.
- Συσσώρευση κρύου στη σπλήνα και το στομάχι.

3. ΔΟΜΗ ΜΕ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ YANG

Η ανεπάρκεια yang παράγει κρύο. Έτσι αυτός ο τύπος δομής χαρακτηρίζεται από:

- Άτομα νωχελικά - παχύσαρκα - με διανοητική κατάθλιψη, φοβίες, αργές κινήσεις, αδύναμοι χαλαροί μύες, προτίμηση για ζεστασιά, αποστροφή στο κρύο, επιθυμία να κουλουριάζεται, ανοχή στην πίεση, επιθυμία ζέστης.
- Άτομα χαμηλής αυτοεκτίμησης, άνευ κινήτρων.
- Κράση κατάλληλη για γυναίκες.
- Μαύροι κύκλοι στα μάτια.
- Ολιγόλογος.
- Ασπριδερή εικόνα.
- Αγάπη για ύπνο, αίσθηση καλυτέρευσης μετά τον ύπνο.
- Κρύα πόδια και χέρια.
- Αυθόρμητη εφίδρωση.



- Αναπνοή επιφανειακή, μικρή, αδύναμη.
- Διάρροια το πρωί.
- Άφθονα διαυγή ούρα.
- Λεπτά ελαφρόχρωμα καταμήνια.
- Καθυστέρηση εμμήνου ρύσης.
- Σεξουαλική αδιαφορία, με πρόωρη εκσπερμάτιση.
- Βαθύς, αργός, ολισθηρός σφυγμός.
- Όταν μια τέτοια κράση έχει την τάση να φανερώνει μια ανεπάρκεια το qi και του yang, θα υποφέρουν με συμπτώματα του κρύου, κρύο-υγρασία (yin οίδημα). Υπέρβαρος/η - Ανεπάρκεια του Qi της σπλήνας με επακόλουθη μια τάση σε υγρασία ή φλέγμα (συχνά με στασιμότητα του Qi).

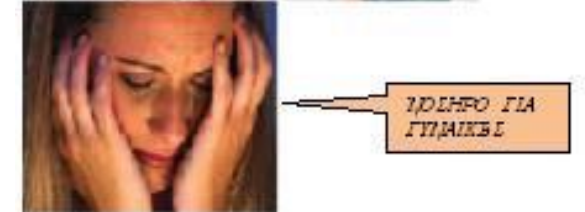
Αυτό το είδος συνδρόμου μπορεί να διαιρεθεί περαιτέρω σε συγκεκριμένους τύπους σύμφωνα με την τοποθεσία του κρύου σε διάφορα σπλάχνα, όπως:

- Ανεπάρκεια του yang της καρδιάς
- Ανεπάρκεια του yang της σπλήνας
- Ανεπάρκεια του yang των νεφρών
(πτώση φωτιάς στη ζωτική πύλη)

4. ΔΟΜΗ ΜΕ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΥΙΝ

Η ανεπάρκεια γιν παράγει ζέστη. Έτσι αυτός ο τύπος δομής χαρακτηρίζεται από:

- Άτομο με γρήγορες, απότομες κινήσεις, αδύνατο και υψηλό ανάστημα, τάση για εξάψεις, ανήσυχο βλέμμα, αίσθηση της ζέστης.
- Η κατάσταση χειροτερεύει το βράδυ.
- Κοκκινωπά μάγουλα και χείλια.
- Ξηρότητα δέρματος.
- Πείνα και δίψα συχνή χωρίς να μπορεί να φάει ή να πιει αρκετά.
- Απίσχναση.
- Πυρετώδη αίσθηση στα πέλματα και τις παλάμες.
- Δυσφορία ζέστης με αρέσκεια πίεσης.



- Αϋπνία.
- Νυχτερινή εφίδρωση.
- Σπερματική έκκριση.
- Υψηλή σεξουαλικότητα, γρήγορη και εύκολη κόπωση.
- Ξηρά κόπρανα με στομαχικούς πόνους.
- Καταμήνια σκούρο-καφετιά λιγοστά.
- Λιγοστά σκούρα ούρα.
- Λεπτός, γρήγορος σφυγμός.
- Οι ασθενείς όταν αρρωσταίνουν θα έχουν την τάση να παράγουν σύνδρομα ανεπάρκεια του yin.
- Ανεπάρκεια του jing.
- Πληρότητα του yang.
- Ανεπάρκεια - ζέστη, ξηρότητα.

Αυτό το είδος συνδρόμου μπορεί να διαιρεθεί περαιτέρω σε συγκεκριμένους τύπους σύμφωνα με την τοποθεσία της ζέστης σε διάφορα σπλάχνα, όπως:

- Ανεπάρκεια του yin της καρδιάς
- Ανεπάρκεια του yin του ήπατος
- Ανεπάρκεια του yin των πνευμόνων
- Ανεπάρκεια του yin της σπλήνας
- Ανεπάρκεια του yin των νεφρών

Γηρατειά και αδυναμία	8
Κράση του σώματος αδύναμη	2
Παρατεταμένη αδυναμία	1
Απίσχυση (αδύνατο, ισχνό σώμα)	6
Συστημική αδυναμία.	2
Υπερβολικό βάρος	2

Κράση ανεπάρκειας του yang	1
Κράση ανεπάρκειας του yang που περιπλέκεται από την εισβολή του εξωγενούς παθογόνου κρύου	1
Κράση ανεπάρκειας του yin	1
Κράση ανεπάρκειας του yin και την υπερβολή του yang	1
Κράση σύμφυτης (jing) ανεπάρκειας	3

...κοιτάζοντας το σπίτι από κοντά ...η ολοκλήρωση της εξωτερικής μορφής του σπιτιού και των 5 διαμερισμάτων (με το χτίσιμο, άσπρισμα).

Η παρατήρηση της Δομής (κράσης) σύμφωνα με τις επιρροές του επίκτητου qi μετά τη γέννηση.

ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΙΣ ΑΡΧΕΣ ΤΩΝ ΠΕΝΤΕ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ

Φιλοσοφικό σχόλιο από το "Complete Works of Jing Yue" (Jing Yue Quan Shu, 1624)

- Η Δομή (κράση) βάσει της τροφικής ενέργειας (επίκτητο qi) καθορίζεται από τις προσπάθειές μας.
- Αυτό που μπορεί να επιτευχθεί από τις προσπάθειές μας [δηλ. Καλή Δομή (κράση) βάσει της τροφικής ενέργειας] μπορεί να υπερβεί αυτό από το οποίο γεννηθήκαμε [δηλ. Δομή (κράση) βάσει της προγονικής ενέργειας].
- Η χροιά του προσώπου απεικονίζει και καθορίζει τη Δομή (κράση) βάσει της τροφικής ενέργειας.
 - Ένα ζωηρό χρώμα χροιάς μπορεί να δείξει μια μακρόβια ζωή, ενώ ένα χλωμό χρώμα χροιάς μια σύντομη ζωή.
- Η δόμηση των μυών και η δύναμη της φωνής διαμορφώνουν τη Δομή (κράση) που εξαρτάται από την τροφική ενέργεια.
 - Μια ισχυρή, δυνατή φωνή μπορεί να δείξει μια μακρόβια ζωή, ενώ μια αδύναμη φωνή μια σύντομη ζωή.

Οι τύποι της κράσης του επίκτητου qi σχετίζονται με τη χροιά του προσώπου και του μυϊκού συστήματος του σώματος (οι τύποι αυτοί δείχνουν το επίπεδο το qi και του αίματος στο σώμα).

ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΡΑΣΗ ΒΑΣΕΙ ΙΣΧΗΡΟΥ ΕΠΙΚΤΗΤΟΥ QI

- Σθεναρότητα και γρήγορες κινήσεις.
- Ροδαλή χροιά με λαμπρότητα.
- Ισχυρή σωματο-μυϊκή διάπλαση με σφριγηλούς μυς.
- Ελαστικό δέρμα.

Κλινική σημασία

Η σπλήνα και το στομάχι (που καθορίζει το επίκτητο qi) είναι ισχυρά και λειτουργούν κατάλληλα. Το qi και το αίμα είναι άφθονα και το αίμα δε θα προσβληθεί εύκολα από εξωτερικούς παθογόνους παράγοντες.

Εάν υπάρχει οποιαδήποτε ασθένεια, θα είναι εύκολο να θεραπευτεί.



ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΚΡΑΣΗ ΒΑΣΕΙ ΑΔΥΝΑΜΟΥ ΕΠΙΚΤΗΤΟΥ Qi

- Φτωχή ενέργεια
- Καταβεβλημένη, χλωμή χροιά.
- Εύθραυστη κορμοστασία
- Χαλαρό ή λεπτό δέρμα χωρίς ελαστικότητα.

Κλινική σημασία

Η σπλήνα και το στομάχι είναι αδύνατα και το Qi και το αίμα ανεπαρκές.

Το σώμα εύκολα προσβάλλεται από παθογόνους παράγοντες και οποιεσδήποτε ασθένειες έχουν τη φύση της ανεπάρκειας.



ΧΡΟΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

Λαμπερό δέρμα με φυσικό χρώμα	1
Γενικά, μια λαμπερή και υγρή χροιά προσώπου	2
Γενικά μια σκοτεινή καταβεβλημένη χροιά προσώπου	3
Ωχρή χροιά προσώπου	17
Φωτεινή άσπρη χροιά προσώπου	1
Ωχρή μαραμμένη χροιά προσώπου	1
Ωχροί κίτρινη χροιά χωρίς φωτεινότητα	1
Ωχρή σκούρα χροιά	1
Κόκκινη χροιά	5
Ξαναμμένο πρόσωπο	6
Ζυγωματική ερυθρότητα και έξαψη	6
Γαλάζια χροιά	6
Γαλάζια χροιά πιθανώς σε βαριές περιπτώσεις	1
Γαλαζο- πορφυρά χροιά	1
Σκούρο - γκρίζα χροιά	2
Ελαφροκίτρινη χροιά	1
Κίτρινη χροιά	2
Κίτρινη χροιά του προσώπου, ματιών και δέρματος	1
Λεπτό πρόσωπο	1
Πρήξιμο Προσώπου	1
Νωθρότητα Προσώπου έκφραση	1
Ξαφνική παράλυση του προσώπου	1

ΔΕΡΜΑ

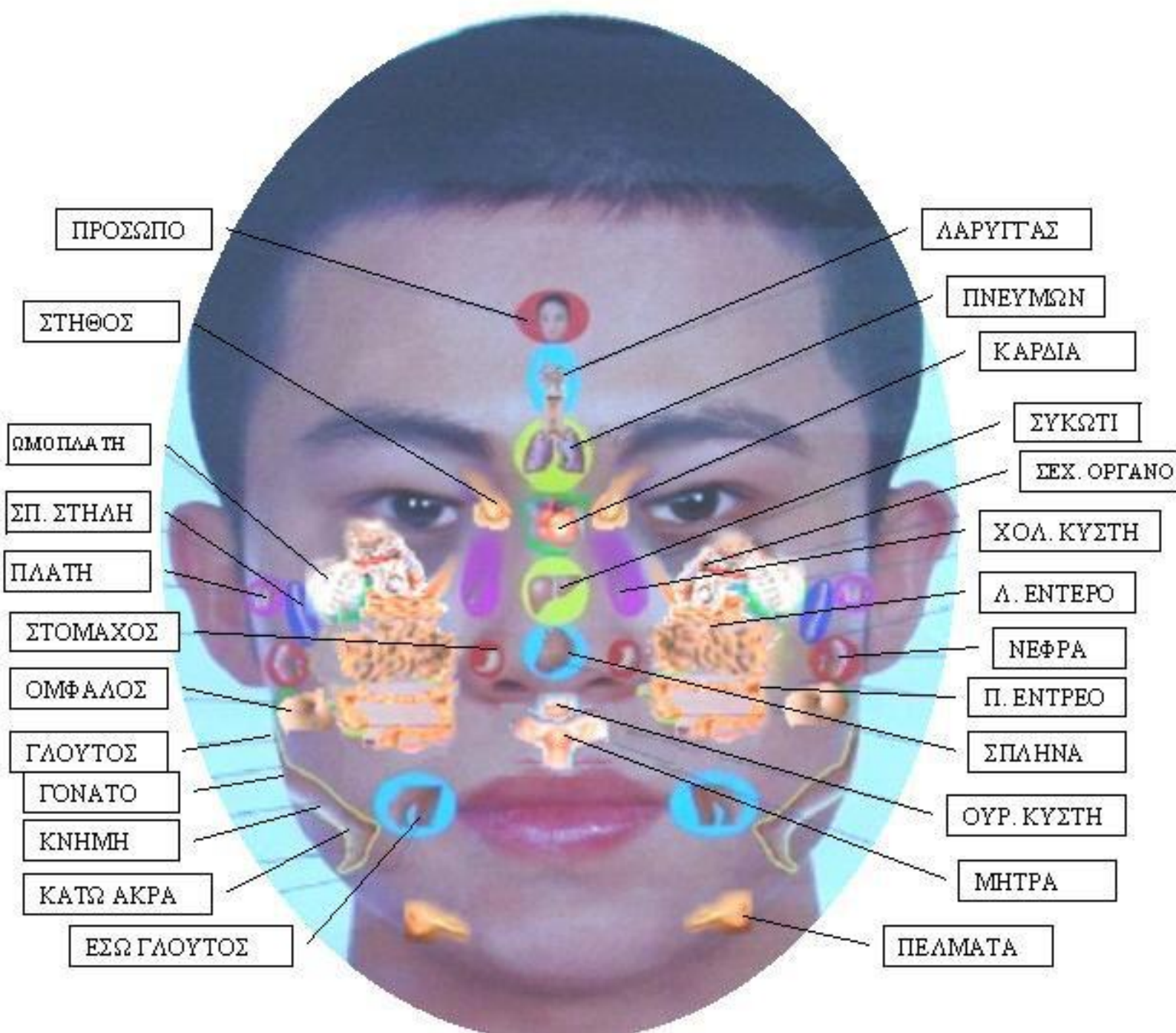
Δέρμα και η τρίχα προσβάλλονται (από Υγρασία θερμότητα)	1
Δέρματος εξανθήματα προφανή	1
Δέρματος κοκκινίλες κατά τόπους	1
Εξανθήματα με Φουσκάλες και πόνο στο δέρμα	1
Έκζεμα βλατίδων κυψελών με πύον	1
Δέρμα με Ελιές η αδενώδη εξογκώματα	1
Δέρμα με πορφύρα στίγματα	1
Δέρματος αδύνατα εξανθήματα συχνή εμφάνιση	1
Δερματικές φλεγμονές με μεμονωμένες φλύκταινες	1
Ξηρό δέρμα	2

Ψώρα	1
Φαγούρες	1
Κνησμός στη ηβική περιοχή (αιδοίο)	1
Κνησμός στη ηβική περιοχή	1
Κοιλιακή φαγούρα	1
Δερματικές νόσοι όπως η λεύκη στο πρόσωπο	1
Δέρμα κίτρινο σε ολόκληρο το σώμα πιθανή ύπαρξη	1
Δερματικό μούδιασμα	1
Έκζεμα προσώπου	1
Έρπης απλός	1

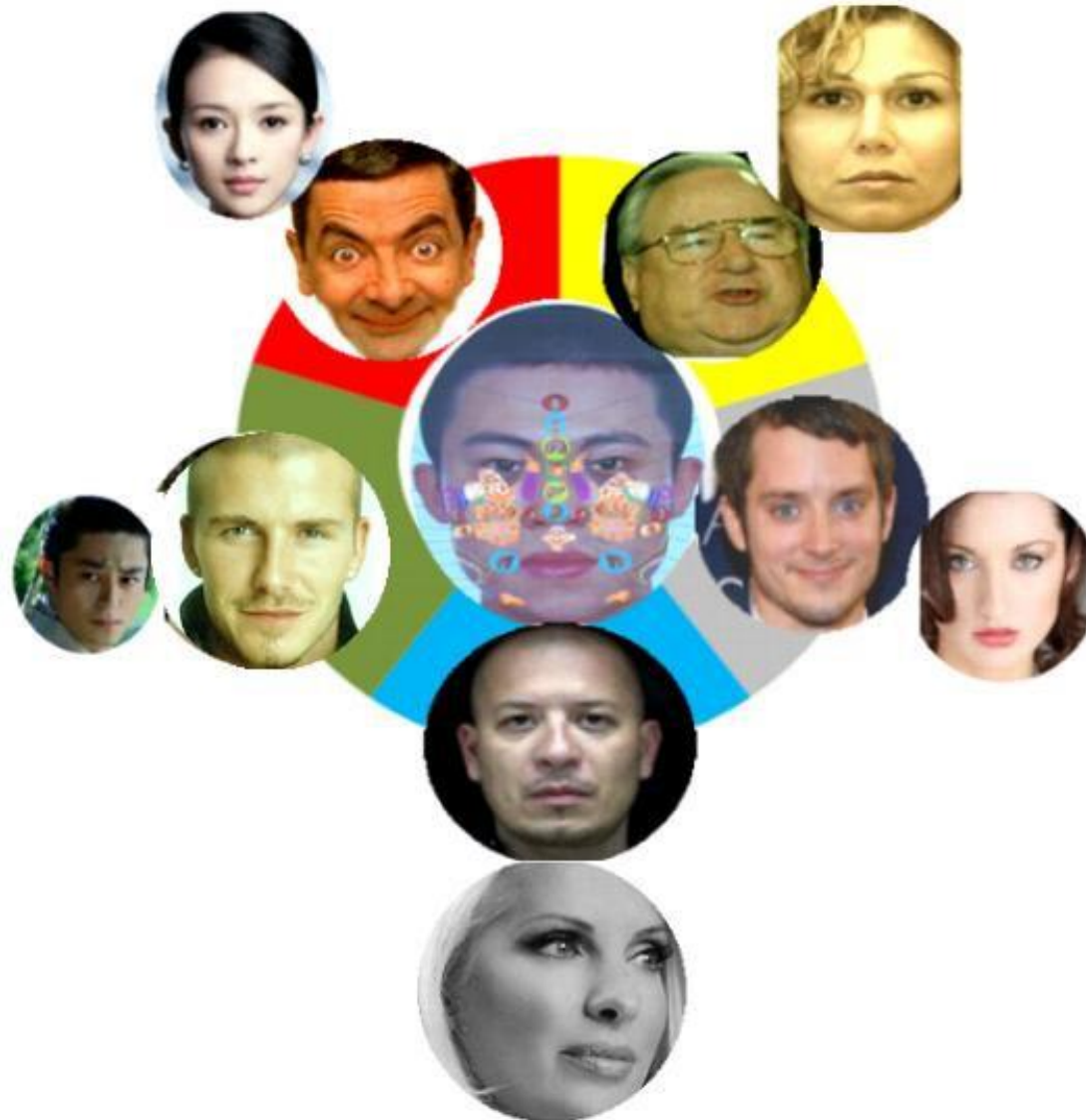
...κοιτάζοντας τα διαμερίσματα του
σπιτιού από κοντά

ΠΡΟΣΩΠΟ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΧΕΣ

ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΟΛΟΥΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ



ΠΕΝΤΕ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΚΑΙ ΠΙΘΑΝΑ ΑΝΘΡΩΠΙΝΑ ΠΡΟΣΩΠΕΙΑ (ΜΑΣΚΕΣ)



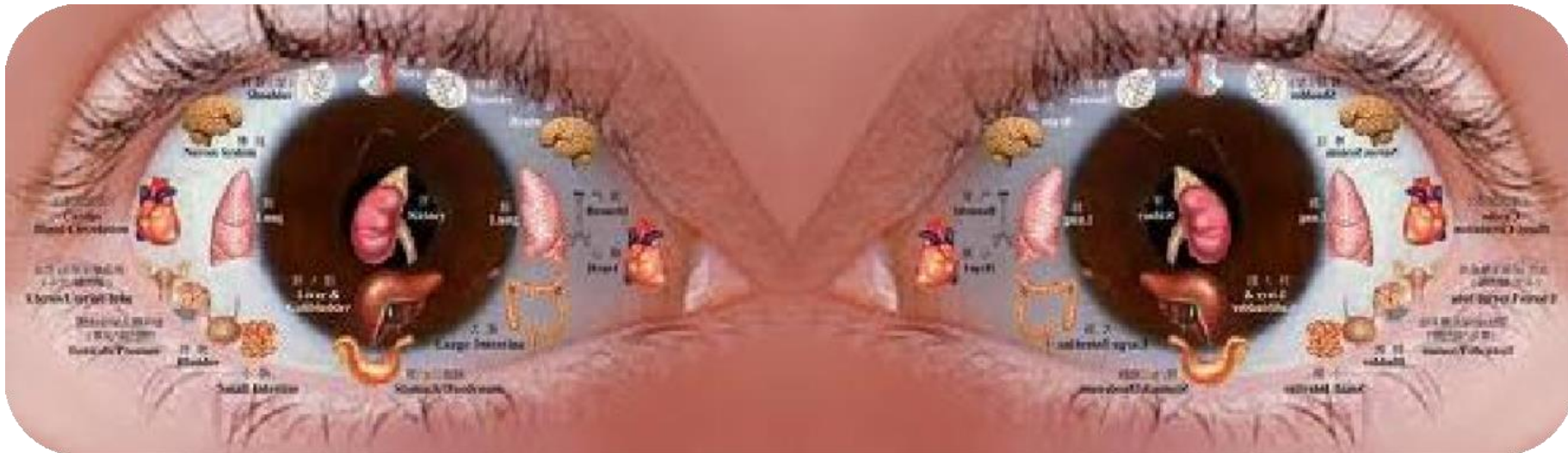


ΤΥΠΟΣ - ΞΥΛΟ



- Λεπτή και ψηλή μορφή σώματος, πρασινωπό μακρουλό πρόσωπο, ανεπτυγμένο οστό των φρυδιών και πυκνά φρύδια, κρόταφοι ανεπτυγμένοι, βαθουλωτά μάτια, μυτερό πιγούνι, υπερκινητικός, νευρώδες σώμα ή αναποφάσιτος, εύθικτος, αξιοπρεπής, φιλελεύθερος.
- Παρατήρηση **Αλλαγής στους τένοντες και νοσήματα των νεύρων (π.χ. ακαμψία, αδυναμία)** - Το παρατεταμένο περπάτημα βλάπτει τους τένοντες.
- Δυσαρμονία του συκωτιού

Η υπερβολή οργή ή ο θυμός αναγκάζει το qi να κινηθεί προς τα πάνω (ο θυμός ελέγχεται από το ήπαρ).



ΜΑΤΙΑ (ΒΛΕΠΕ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΑ)

Ματιών Σπινθήρισμα	1
Ματιών ευθεία ενατένιση	1
Ματιών προς τα άνω επίμονη ενατένιση	1
Ματιών Σκληροειδης χιτώνας κίτρινος	2
Ματιών Σκληροειδης χιτώνας κίτρινος πιθανή ύπαρξη	1
Μάτια και δέρμα προσώπου φωτεινά κίτρινα	1
Ματιών Πόνος και Ερυθρότητα στην εσωτερική κανθό	1
Ματιών διόγκωση με ερυθρότητα	2
Ματιών διόγκωση και πόνος με ερυθρότητα	1
Μάτια κόκκινα	2
Ματιών πόνος στην εξωτερική κανθό	2
Έλκωσεις στην κανθό του ματιού	1

Ματιών πόνος	1
Ματιών Δακρύρροια σε έκθεση αέρα	1
Ματιών ξηρότητα	1
Ματιών φαγούρες	1
Ματιών θόλωμα όρασης	9
Ματιών θόλωμα όρασης που χειροτερεύει με την προσπάθεια	2
Γαλάζια χροιά των νυχιών πιθανώς σε βαριές περιπτώσεις	1
Ματιών νυχτερινή τύφλωση	1



ΝΟΡΜΑΛ



ΞΗΡΑ - ΕΥΘΡΑΥΣΤΑ





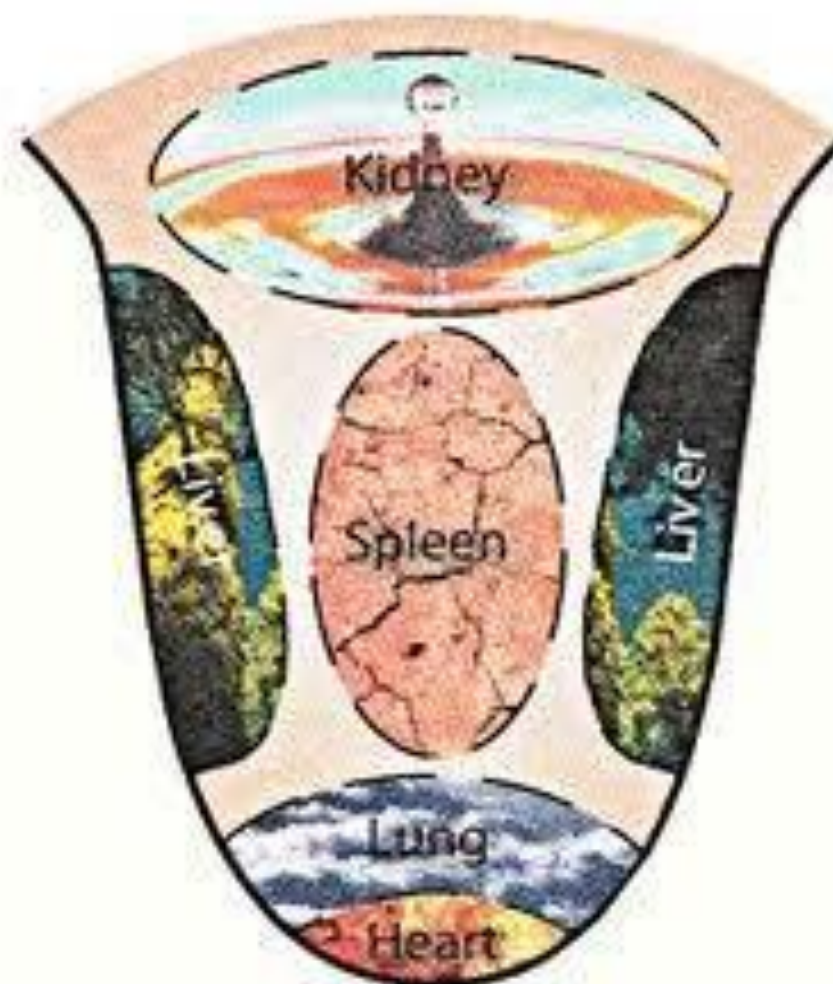
ΤΥΠΟΣ - ΦΩΤΙΑ



- Μικρό κεφάλι και πιγούνι, κοκκινωπό πρόσωπο, μικρά χέρια, με λίγες σγουρές ή καστανές τρίχες, αυτιά πεταχτά, ρυτίδες, γωνίες στο πρόσωπο μυτερές όπως μύτη γαμψή, πιγούνι, μάτια γελαστά.
- **Παρατήρηση Αλλαγής στα αιμοφόρα αγγεία (σκλήρυνση)** - Παρατεταμένη χρήση των ματιών βλάπτει το αίμα.
- **Δυσαρμονία της καρδιάς: Η υπερβολική χαρά χαλαρώνει τη δραστηριότητα του qi.** Η χαρά ελέγχεται από καρδιά. Κανονικά, η χαρά μπορεί να εναρμονίσει το qi και το αίμα, την ομαλή δραστηριότητα του θρεπτικού qi και του αμυντικού qi καθώς επίσης και να γαληνεύσει τον νου.

ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

Αίμα - αιματέμεση	1
Αίμα - αιματέμεση πιθανώς	1
Αίμα - αιματουρία	2
Αίμα - αιμόπτυση	3
Αίμα - Αιμόπτυση σε σοβαρές καταστάσεις	1
Αίμα - αιμορραγία	1
Αίμα - αιμορραγία υπερβολική	2
Αίμα - Αιμορραγικές νόσοι πιθανώς	1
Αίμα - Επίσταξη	6
Ταχυπαλμίες	11
Ταχυπαλμίες χειροτερεύουν με άσκηση (δράσης)	2
Καρδιοπονοι	3





ΤΥΠΟΣ - ΓΗ



- Μεγάλη κεφαλή, μεγαλύτερο σώμα και κοιλιά, ισχυρά πόδια και ένα ευρύ-πλατύ σαγόνι.
- Παρατήρηση Αλλαγής στους μυς (π.χ. χαλαρός) - Παρατεταμένη καθιστική στάση βλάπτει του μυς.
- Δυσαρμονία της σπλήνας
- Κιτρινωπή χροιά
- Στρογγυλό πρόσωπο
- Μεγάλο κεφάλι
- Καλά ανεπτυγμένοι ώμοι και πλάτη
- Μεγάλη κοιλιά

Κλινική σημασία

- Υπερβολική ενατένιση και προσήλωση συγκέντρωσης προκαλεί στασιμότητα του qi και ελέγχεται από τη σπλήνα.

ΣΤΟΜΑ - ΧΕΙΛΗ -
ΝΟΣΗΜΑΤΑ
(ΒΛΕΠΕ ΔΕΡΜΑ -
ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΑ - ΦΛΕΓΜΑ)

Ωχρά χείλη	3
Φλόγωση στα χείλη	1
Γαλάζια χείλη	1
Γαλαζοπορφυρά χείλη	3
Ξηρά χείλη	1
Ξηρά χείλη - Βαθύ κόκκινα	1
Πρόπτωση των εσωτερικών οργάνων	1
Γαστρόπτωση και νεφρόπτωση	1





ΤΥΠΟΣ - ΜΕΤΑΛΛΟ



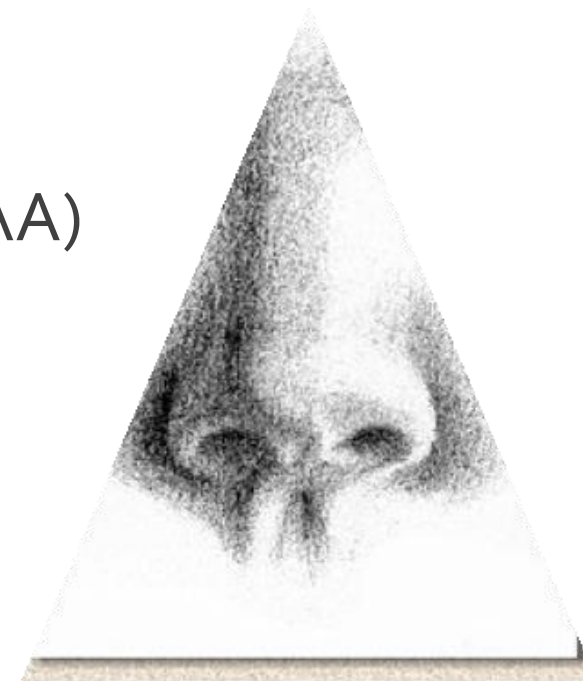
- Τετραγωνικοί και ευρείς ώμοι και πρόσωπο, ισχυρός τύπος σώματος και ένα διαμορφωμένο τριγωνικό πρόσωπο, επίπεδη κοιλιά.
- Παρατήρηση αλλαγής στο δέρμα (π.χ. τόνος, ξηρότητα) - Παρατεταμένη ανάπαυση στο κρεβάτι βλάπτει την ενέργεια.
- Δυσαρμονία των πνευμόνων

Υπερβολική θλίψη εξαντλεί το qi

Η θλίψη κυριαρχείται από τους πνεύμονες

ΜΥΤΗ (ΒΛΕΠΕ ΑΝΑΠΝΟΗ - ΒΗΧΑΣ - ΛΑΙΜΟΣ - ΠΤΥΕΛΑ)

Ρινικές απαλλαγές υδατώδεις	2
Ρινικές απαλλαγές υδατώδεις με φραγμό	1
Καθαρές ρινικές εκκενώσεις	1
Ρινικές καταρροές καθαρές λευκές ,	4
Βρώμικες ρινικές εκκενώσεις	1
Ξερή μύτη	2
Ρινικός φραγμός	3
Ρινόρροια	1
Ρινικό Πτερύγιο αλά nasi σε βαριές περιπτώσεις	3
Χρόνια ασθένεια με βρώμικες ρινικές εκκενώσεις Με μυρωδιά δυσωδίας	1





ΤΥΠΟΣ - ΝΕΡΟ



- Στρογγυλό και φαρδύ πρόσωπο και σώμα με έναν μακρύτερο από τον κανονικό κορμό, σκοτεινή χροιά, μεγάλο κεφάλι, ευρέα μάγουλα, στενοί ώμοι, μεγάλη κοιλιά.
- Παρατήρηση **Αλλαγής στα οστά (π.χ. ευθραυστότητα)**- Παρατεταμένη ορθοστασία βλάπτει τα οστά/
- Δυσαρμονία των νεφρών

Υπερβολικός φόβος αναγκάζει το qi να κινείται προς τα κάτω

Ο φόβος κυριαρχείται από τα νεφρά

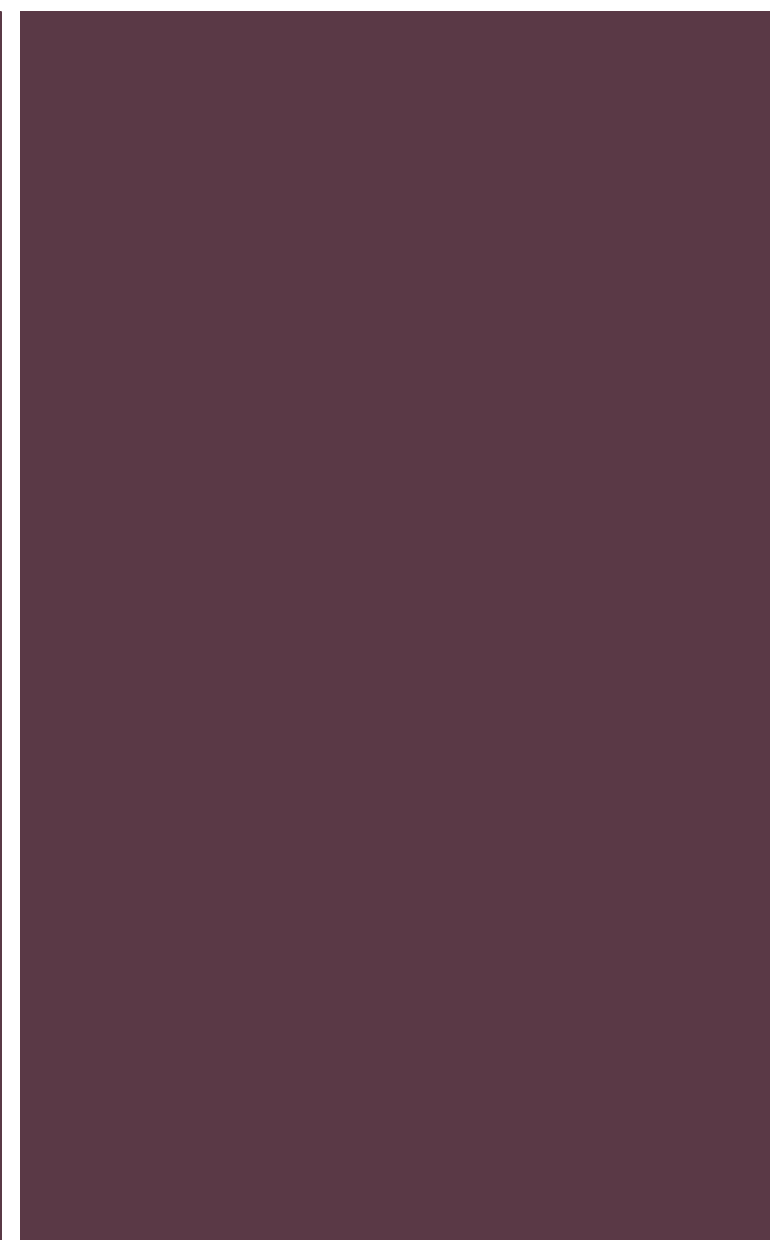
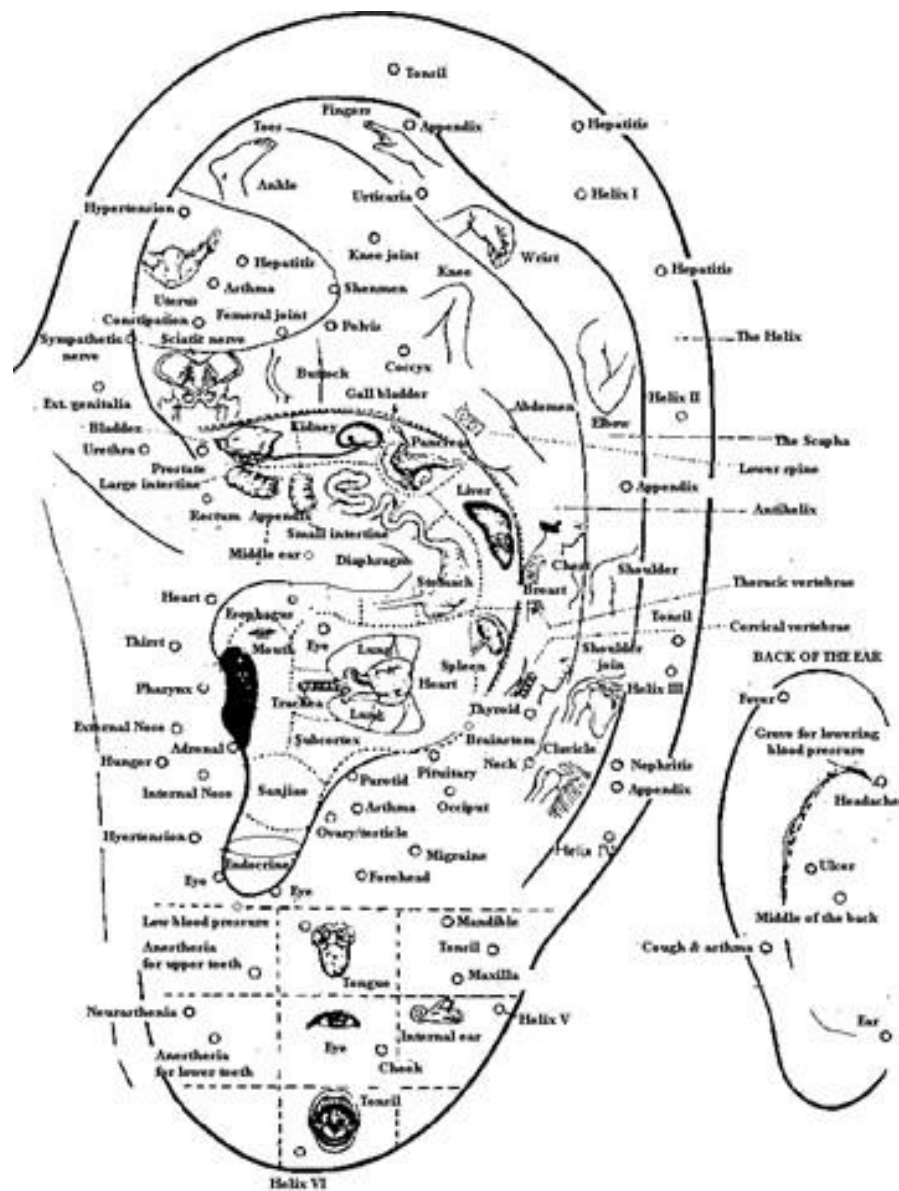
- Αδυναμία, εξασθένιση και μυϊκή ατροφία των άκρων - Σύνδρομο Wei

ΑΥΤΙΑ

(ΒΛΕΠΕ ΟΙΔΗΜΑ -
ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑ)

Μαύροι Ξηροί και μαραμμένοι λοβοί του αυτιού	1
Έμβοες ωτικές	5
Έμβοες ωτικές και ίλιγγοι	1
Έμβοες ωτικές σαν τον ήχο κυμάτων που δεν ανακουφίζονται από πίεση	1
Κώφωση	3
Ανύψωση των τριχών του δέρματος	1
Ωχρά ούλα	1
Ερυθρότητα και διόγκωση των ούλων	2
Διόγκωση και πόνος ή έλκος και αιμορραγία των ουλων	1
Αίσθηση κρύου στα δόντια	1
Πονόδοντος	2





...κοιτάζοντας από τα παράθυρα του σπιτιού

To Shen (πνεύμα) διανοητική κατάσταση

Η παρατήρηση και ο συντονισμός στο Shen (πνεύμα) ενός ασθενή είναι ιδιαίτερα σημαντική προσέγγιση που θα βοηθήσει να καθοριστεί η συνολική κατάσταση και να γίνει πρόγνωση για κάποια δυσαρμονία. Το Shen δίνει την ζωτικής σημασίας πληροφορία για τη ζωτικότητα, την διανοητική, τη συναισθηματική και την πνευματική ευημερία του ατόμου. Το Shen εκφράζεται στα μάτια, στη ψυχική διάθεση και στη χροιά του προσώπου.



- Το Πνεύμα αναφέρεται στις γενικές εκδηλώσεις των δραστηριοτήτων της ζωής, συμπεριλαμβανόμενων της ψυχικής κατάστασης και των διανοητικών δραστηριοτήτων. Η υλική βάση του πνεύματος είναι η ουσία jing.
- Η σύμφυτη (προγονική) ουσία εξαρτάται από τα θρεπτικά συστατικά για να θρέψει και να προαγάγει, καθώς και με τις φυσιολογικές λειτουργίες των σπλάχνων για να προστατεύει. Για το λόγο αυτό, το Πνεύμα είναι οι εξωτερικές εκδηλώσεις των καταστάσεων της ουσίας των σπλάχνων.
- Η ουσία των σπλάχνων διαχέεται ανοδικά στα μάτια και αυτά συνδέονται με τον εγκέφαλο. Επίσης, τα μάτια είναι τα ανοίγματα που σχετίζονται με το ήπαρ, και ενώ κυβερνώνται από την καρδιά και αυτή είναι το επιστέγασμα του πνεύματος, τότε η επιθεώρηση της έκφρασης των ματιών είναι πολύ σημαντικό μέσο παρατήρησης.
- Η επιθεώρηση του πνεύματος μπορεί να βοηθήσει για να κατανοηθεί εάν η ουσία jing είναι άφθονή ή ελλιπής και αν οι λειτουργίες των σπλάχνων είναι ισχυρές ή όχι. Μια τέτοια κατανόηση είναι σημαντική για την ανάλυση, όπως αν η παθολογική κατάσταση είναι ελαφρά ή σοβαρή και αν η πρόγνωση είναι καλοήθης ή κακοήθης.

Η ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΤΟΥ SHEN (ΠΝΕΥΜΑ) ΚΑΙ ΤΗΣ ΔΙΑΝΟΗΤΙΚΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ

- **Ύπαρξη πνεύματος:** ο ασθενής είναι πλήρως συνειδητός και σε αρκετά καλή νοητική κατάσταση, ανταποκρίνεται φυσιολογικά με σπινθηροβόλο βλέμμα, είναι σφριγηλός, έχει κανονική φωνή και αναπνοή, κανονική και φυσική κίνηση των άκρων. Η ασθένεια είναι ήπια.
- **Έλλειψη πνεύματος:** ο ασθενής είναι άτονος με θαμπά μάτια, ωχρο δέρμα προσώπου, δυσκολία στην αναπνοή και ανταποκρίνεται αργόστροφα ή ακόμα με διανοητική διαταραχή. Η ασθένεια είναι σοβαρή.
- **Απώλεια και εξάντληση των πνευμάτων:** ωχρο δέρμα προσώπου, θαμπότητα ματιών στις εκφράσεις, αδύναμη αναπνοή ή δύσπνοια, απίσχανση, δυσκολία στην κίνηση, στις αντιδράσεις ή ακόμα και επιβράδυνση ή απώλεια ανταπόκρισης των αισθήσεων δείχνει μεγάλη βλάβη της σύμφυτης ενέργειας qi και μείωση των σπλαχνικών λειτουργιών, που φαίνεται συνήθως σε χρόνιες και σοβαρές ασθένειες με δυσμενή πρόγνωση.

- **Παραλήρημα και κώμα:** δείχνει μεγάλη αφθονία των παθογόνων παραγόντων και σοβαρή διαταραχή στα σπλάχνα, που συχνά εμφανίζονται σε κρίσιμη παθογένεια με δυσμενή πρόγνωση.
- **Εσφαλμένο πνεύμα:** εμφανίζεται σε παρατεταμένη ασθένεια, σοβαρή νόσο και ακραία εξάντληση της σύμφυτης ουσίας με ψευδείς εκδηλώσεις που έρχονται σε διαφωνία με τη φύση της ασθένειας.
 1. **Θαμπό ή ωχροό δέρμα προσώπου και ξαφνικά** αλλαγή σε κοκκινωπά μάγουλα.
 2. **Ακραία νοητική απάθεια, ψυχική διαταραχή με επιβραδυνόμενες αντιδράσεις και ξαφνικά** αλλαγή σε διέγερση αλλά με ανησυχία.
 3. **Μη επιθυμία για ομιλία, χαμηλή και αδύναμη φωνή και ξαφνικά** σε αδιάκοπη αλλαγή με ασυνάρτητη ομιλία. Αλλά απλώς επαναλαμβανόμενες κουβέντες.

- Αυτά τα φαινόμενα δείχνουν απόκλιση της σύμφυτης ουσίας και το yang να περιπλανάται επιπλέοντας λόγω αδυναμίας του Yin να ελέγξει το Yang. Η κατάσταση αυτή είναι κλινικά γνωστή ως "η τελευταία ακτινοβολήση του δύοντος Ήλιου" και "ξαφνική ανάβλυση της ζωτικότητας πριν από το θάνατο, είναι σημεία προειδοποίησης του επερχόμενου θανάτου.
- Κλινικά τα μηνύματα πρέπει να αξιοποιηθούν προσεκτικά για τη διαφοροποίηση του εσφαλμένου πνεύματος από τη μία, για τη βελτίωση των παθολογικών καταστάσεων από την άλλη. Η βελτίωση των πνευμάτων μετά από κάποια εξάντληση λαμβάνει χώρα κατά τη διάρκεια της βελτίωσης του συνόλου των παθολογικών καταστάσεων.

Σας ευχαριστώ!

HUMAN  LOGY

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

www.humanology.gr

