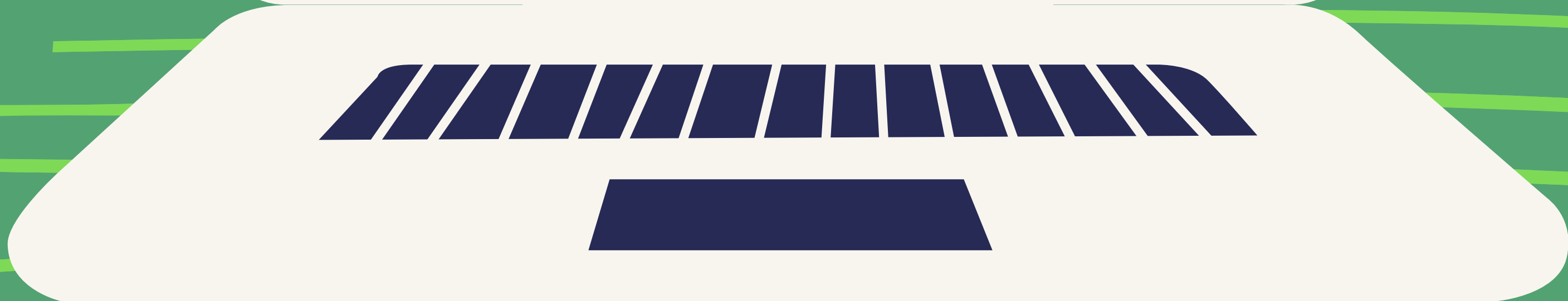


Ο ΗΡΩΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ ΕΙΝΑΙ ΕΥΓΕΝΙΚΟΣ

**Η κουλ συμπεριφορά  
είναι η καλή συμπεριφορά**

Η δύναμη της θετικής ενέργειας στο διαδίκτυο



Σε περίπτωση εκφοβισμού ή άλλου είδους κακής συμπεριφοράς, τις περισσότερες φορές εμπλέκονται **τέσσερις τύποι ανθρώπων:**

- Ο **επιτιθέμενος**, δηλ. το άτομο που διαπράττει τον εκφοβισμό.
- Αυτός που δέχεται τον εκφοβισμό – ο **στόχος**.
- Μάρτυρες του γεγονότος, που συνήθως αποκαλούνται (αμέτοχοι) **θεατές**.
- Μάρτυρες των συμβάντων, οι οποίοι προσπαθούν να παρέμβουν θετικά και συχνά αποκαλούνται **υπερασπιστές**.



## Αν είμαι στόχος μπορώ:

- Να μην αντιδράσω
- Να μπλοκάρω το άτομο ή τα άτομα
- Να αναφέρω το άτομο ή τα άτομα:
  - να μιλήσω στους γονείς μου, τον δάσκαλο ή τη δασκάλα μου, τα αδέρφια μου ή κάποιο άλλο άτομο που εμπιστεύομαι, και
  - να χρησιμοποιήσω τα **εργαλεία αναφοράς** της εφαρμογής ή της υπηρεσίας που χρησιμοποιώ για να αναφέρω την παρενοχλητική ανάρτηση, σχόλιο ή φωτογραφία



# Αν είμαι μάρτυρας, μπορώ να γίνω υπερασπιστής...

- Βρίσκω τρόπο να **φερθώ ευγενικά** ή να **στηρίξω** το άτομο-στόχο
- **Επικρίνω την κακή συμπεριφορά** σε ένα σχόλιο ή μια απάντηση (θυμάμαι ότι επικρίνουμε τη συμπεριφορά, όχι το άτομο) αν αισθάνομαι άνετα με αυτό και κρίνω ότι είναι ασφαλές να το κάνω
- **Αποφασίζω να μη βοηθήσω τον επιτιθέμενο** εντείνοντας τον εκφοβισμό ή επιδεινώνοντάς τον κοινοποιώντας στο διαδίκτυο το κακόβουλο ποστ ή σχόλιο
- **Ενεργοποιώ μια σειρά από φίλους** ώστε να δημιουργήσουμε ένα «**κύμα ευγένειας**» -αναρτώντας άφθονα καλά σχόλια για το άτομο που έχει γίνει στόχος (αλλά κανένα κακό σχόλιο για τον επιτιθέμενο, διότι ο στόχος είναι να παραδειγματίσουμε, όχι να εκδικηθούμε)
- **Αναφέρω την παρενόχληση**. Μιλάω σε κάποιον που μπορεί να βοηθήσει, όπως έναν γονιό, δάσκαλο ή σχολικό σύμβουλο.



Με λίγη ευγένεια και καλοσύνη,  
καθένας μας μπορεί να κάνει  
τεράστια διαφορά  
στη μετατροφή  
μιας άσχημης κατάστασης



# Αν νιώθω άνετα να υπερασπιστώ δημόσια, μπορώ να:

- **Κατακρίνω** την κακή συμπεριφορά (όχι το άτομο) λέγοντας ότι αυτό δεν είναι «κουλ».
- Πω κάτι **καλό** για το άτομο-στόχο σε μία ανάρτηση ή σε ένα σχόλιο.
- **Κινητοποιήσω φίλους** να πουν καλά λόγια για το άτομο-στόχο στο διαδίκτυο.
- Εκτός διαδικτύου, μπορώ να **προσκαλέσω** το στοχοποιημένο άτομο για να κάνουμε **παρέα** στο προαύλιο ή και σε άλλους σχολικούς χώρους και δραστηριότητες..



# Αν θέλω να βοηθήσω το άτομο-στόχο ιδιωτικά, μπορώ να:



- Ρωτήσω πώς αισθάνεται με ένα **προσωπικό μήνυμα**.
  - Πω κάτι **καλό** ή **κολακευτικό** σ' ένα **ανώνυμο** ποστ, σχόλιο ή μήνυμα (εφόσον χρησιμοποιώ κάποιο μέσο που μου επιτρέπει να παραμείνω ανώνυμος).
  - Πω στο άτομο-στόχο ότι είμαι **πρόθυμος** να του **συμπαρασταθώ** αν θέλει να μιλήσει σε κάποιον μετά το σχολείο.
  - Σε μια **διακριτική συζήτηση** από κοντά ή από το τηλέφωνο, μπορώ να του πω ότι θεωρώ τη μοχθηρή συμπεριφορά που δέχεται λάθος και να τον ρωτήσω αν τυχόν θέλει να μιλήσει για αυτό που συνέβη

# Έχουμε τη δύναμη να βοηθήσουμε τους ανθρώπους με όποιον τρόπο μας ταιριάζει!

Έχουμε τόσο δημόσιες όσο και ιδιωτικές επιλογές  
για να αναφέρουμε την κακή συμπεριφορά.

Αυτές περιλαμβάνουν και την αναφορά του εκφοβισμού μέσω των  
διαθέσιμων λειτουργιών μιας ιστοσελίδας ή εφαρμογής, ή την  
αναφορά του συμβάντος σε κάποιον ενήλικα που εμπιστευόμαστε.

