

HUMAN LOGY

ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

www.humanology.gr

**ΟΙ ΚΥΚΛΟΙ ΤΗΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΑ
ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΑ ΣΤΑΔΙΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ, ΤΟΥΣ ΡΑΙΧΙΚΟΥΣ ΔΑΚΤΥΛΙΟΥΣ,
ΤΗΝ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΤΑ ΤΣΑΚΡΑ**

ΜΙΧΑΗΛ ΚΑΡΠΑΘΙΟΥ

Το υλικό αποτελεί πνευματική ιδιοκτησία του κέντρου Humanology.

Απαγορεύεται η αναπαραγωγή του υλικού που θα διδαχθεί στο πλαίσιο του εκπαιδευτικού προγράμματος δημόσια, ατομικά ή και σε τρίτους δίχως την γραπτή συγκατάθεση του εκπαιδευτή Μιχαήλ Καρπαθίου.

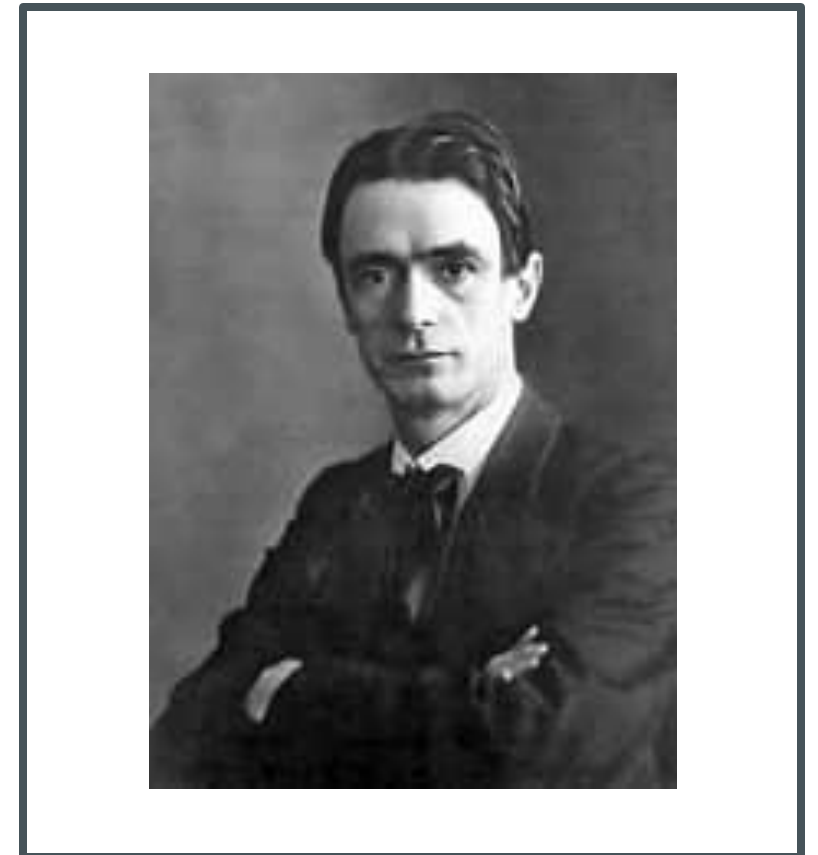
COPYRIGHT © HUMANOLOGY

- Τα πάντα στο σύμπαν εμφανίζουν συγκεκριμένους ρυθμούς και κύκλους. Αυτό αρχίζει από το επίπεδο των ατόμων και αγκαλιάζει όλες τις μορφές ύπαρξης μέσα στη Δημιουργία.
- Σταθεροί ρυθμικοί νόμοι υπάρχουν παντού: στη λειτουργία της καρδιάς και της αναπνοής, στην εναλλαγή ημέρας και νύχτας, στη διέλευση των εποχών και στις προβλέψιμες κινήσεις των άστρων.
- Οι κύκλοι επαναλαμβάνονται επίσης στην ανάπτυξη των ζωντανών οργανισμών. Για παράδειγμα, στην περίπτωση ενός φυτού βλέπουμε να εμφανίζεται πρώτα ο βλαστός, μετά τα πρώτα φύλλα, αργότερα το μπουμπούκι και το άνθος και τέλος ο καρπός. Πάντα διατηρείται μια ορισμένη αλληλουχία σταδίων.
- Επομένως είναι λογικό και ο άνθρωπος, μια πνευματική οντότητα μέσα σε ένα υλικό σώμα, να αναπτύσσεται επίσης σύμφωνα με μια ορισμένη αλληλουχία. Ο άνθρωπος δεν γερνά απλώς κάθε μέρα, αποκτώντας πρόσθετες ικανότητες και εμπειρίες -η ανάπτυξή του πραγματοποιείται σύμφωνα με ειδικούς νοητικούς και πνευματικούς κύκλους.

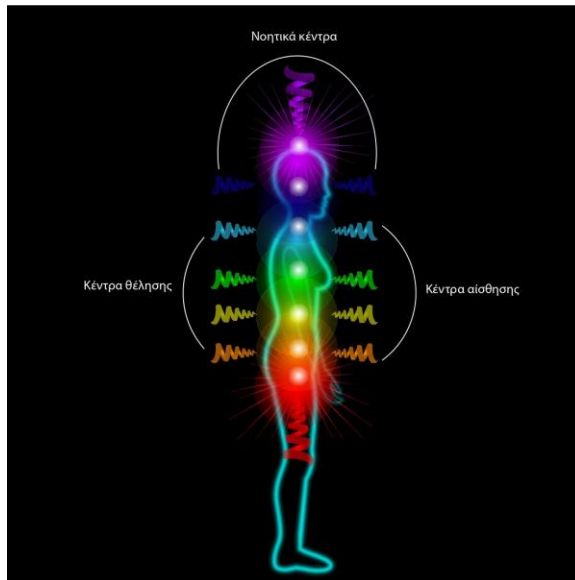
- Ένας ορισμένος τομέας δεν θα έχει το ίδιο βάρος σε όλα τα στάδια της ζωής, και αν εξετάσουμε αυτό το γεγονός με μεγαλύτερη προσοχή, θα καταλάβουμε ότι η “Μητέρα Φύση” μας δίνει συγκεκριμένους στόχους και καθήκοντα σε συγκεκριμένες στιγμές, που πρέπει να τους πετύχουμε ακριβώς τότε.
- Παρόλο που αυτοί οι στόχοι εμφανίζονται με διαφορετικές “μεταμφιέσεις”, είναι βέβαιο ότι ορισμένα στάδια ανάπτυξης μπορούν να επιτευχθούν στο βέλτιστο δυνατό βαθμό μόνο αν πραγματοποιηθούν σε συγκεκριμένες φάσεις της ζωής. Για παράδειγμα, όταν είμαστε σε ηλικία 25 ετών είναι πολύ δύσκολο να καλύψουμε την ανάπτυξη που θα έπρεπε να είχαμε πετύχει όταν ήμασταν 5 ή 12 ετών. Αυτός είναι ο λόγος που, για ορισμένα άτομα, ο “οίκος της ζωής” στέκεται πάντα σε ασταθή θεμέλια, αφού δεν έζησαν ορισμένες εμπειρίες ή δεν ανέπτυξαν κάποιες συγκεκριμένες ικανότητες όταν ήταν στη σωστή ηλικία για να το κάνουν.



- Η γνώση που θα περιγράψουμε σχετικά με τους κύκλους της ζωής δεν είναι καινούρια -διάφορες σχολές πνευματικής σκέψης εξακολουθούν να τις συμπεριλαμβάνουν στις διδασκαλίες τους σχετικά με την ανάπτυξη των ανθρώπων.
- Στους κύκλους της ανθρωποσοφίας, και ιδιαίτερα στις διδακτικές μεθόδους του **Ρούντολφ Στάινερ**, αυτή η γνώση εφαρμόζεται σε σχέση με τους φυσικούς κύκλους ανάπτυξης των παιδιών. Ο Ρούντολφ Στάινερ, ο ιδρυτής του ανθρωποσοφικού κινήματος, έγραψε πολλά έργα πάνω σε αυτό το θέμα. **Κατά την ανθρωποσοφική άποψη, η ανθρώπινη ζωή αποτελείται από σαφώς διαχωρισμένους κύκλους που χωρίζονται σε περιόδους επτά ετών ο καθένας.** Διαφορετικά χρονικά διαστήματα σημαδεύονται από διαφορετικές ιδιότητες, δηλαδή, σε ορισμένες στιγμές της ζωής ο άνθρωπος είναι ανοιχτός σε ορισμένες επιρροές και εμπειρίες, και διαθέτει την απαραίτητη ωριμότητα για να πετύχει πολύ συγκεκριμένα βήματα ανάπτυξης.



(Sharamon & Baginski, 1997, σ. 40)

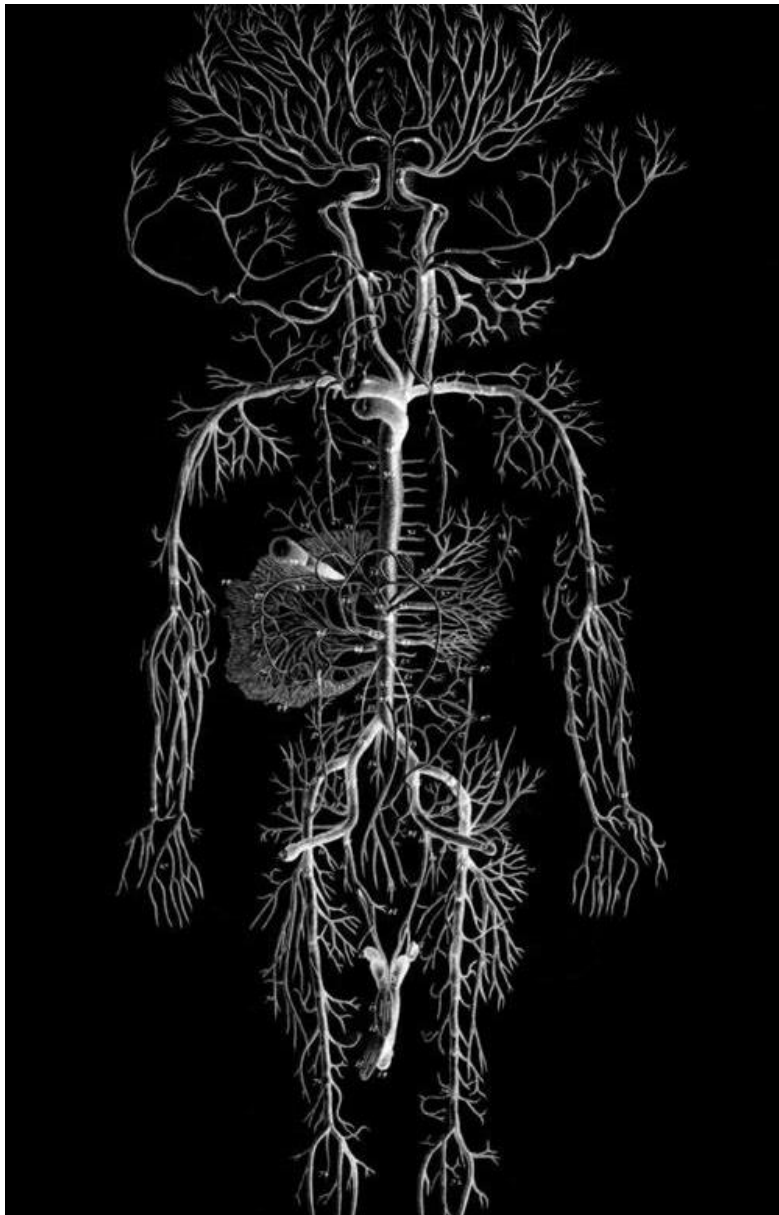


- Είναι ενδιαφέρον να σημειώσουμε ότι αυτή η ενόραση ταιριάζει απόλυτα με τις γνώσεις μας για **τη λειτουργία και το σκοπό του συστήματος των τσάκρα και των σταδίων ανάπτυξης του Εγώ κατά τη σωματική ραϊχική ψυχοθεραπεία.**
- Κάθε επτά χρόνια περνάμε και από ένα τσάκρα και ένα στάδιο εξέλιξης, αρχίζοντας από το ριζικό κέντρο.
- Τα χαρακτηριστικά του συγκεκριμένου τσάκρα και του αναπτυξιακού σταδίου εξέλιξης γίνονται το βασικό θέμα της ζωής μας για αυτή την επταετία.
- Η ίδια η επταετία με τη σειρά της χωρίζεται σε επτά ετήσιες περιόδους, που η κάθε μία αντιστοιχεί επίσης σε ένα από τα επτά τσάκρα και κάποιο στάδιο εξελικτικό στην ανάπτυξη του Εγώ, αρχίζοντας και πάλι με το ριζικό κέντρο.

- Μετά την πρώτη επταετή περίοδο (που χαρακτηρίζεται από το ριζικό τσάκρα) περνάμε στη δεύτερη επταετή περίοδο, η οποία χαρακτηρίζεται από το δεύτερο τσάκρα. Και έτσι περνάμε από διαδοχικά στάδια ανάπτυξης, τον ένα χρόνο μετά τον άλλον, και το κάθε έτος χαρακτηρίζεται από το βασικό θέμα του τσάκρα και του αναπτυξιακού σταδίου του Εγώ, στο οποίο βρισκόμαστε και από το αντίστοιχο μονοετές θέμα.
- Μετά από πέντε επταετίες έχουμε φθάσει λίγο-πολύ στο μέσο της ζωής μας, και μετά από επτά επταετίες έχουμε ολοκληρώσει έναν πλήρη κύκλο.
- **Με άλλα λόγια, όταν κλείσουμε τα 50 αρχίζει ένα εντελώς νέο στάδιο της ζωής μας, που μας δίνει την ευκαιρία να αρχίσουμε από την αρχή, αλλά αυτή τη φορά από μια “υψηλότερη οκτάβα” ανάπτυξης.**
- Από το πενήτηκοστό έτος και μετά μας περιμένουν πολύ ξεχωριστά μαθήματα. Τα άτομα που φθάνουν σε ηλικία 98 ετών ολοκληρώνουν και το δεύτερο κύκλο ανάπτυξης.



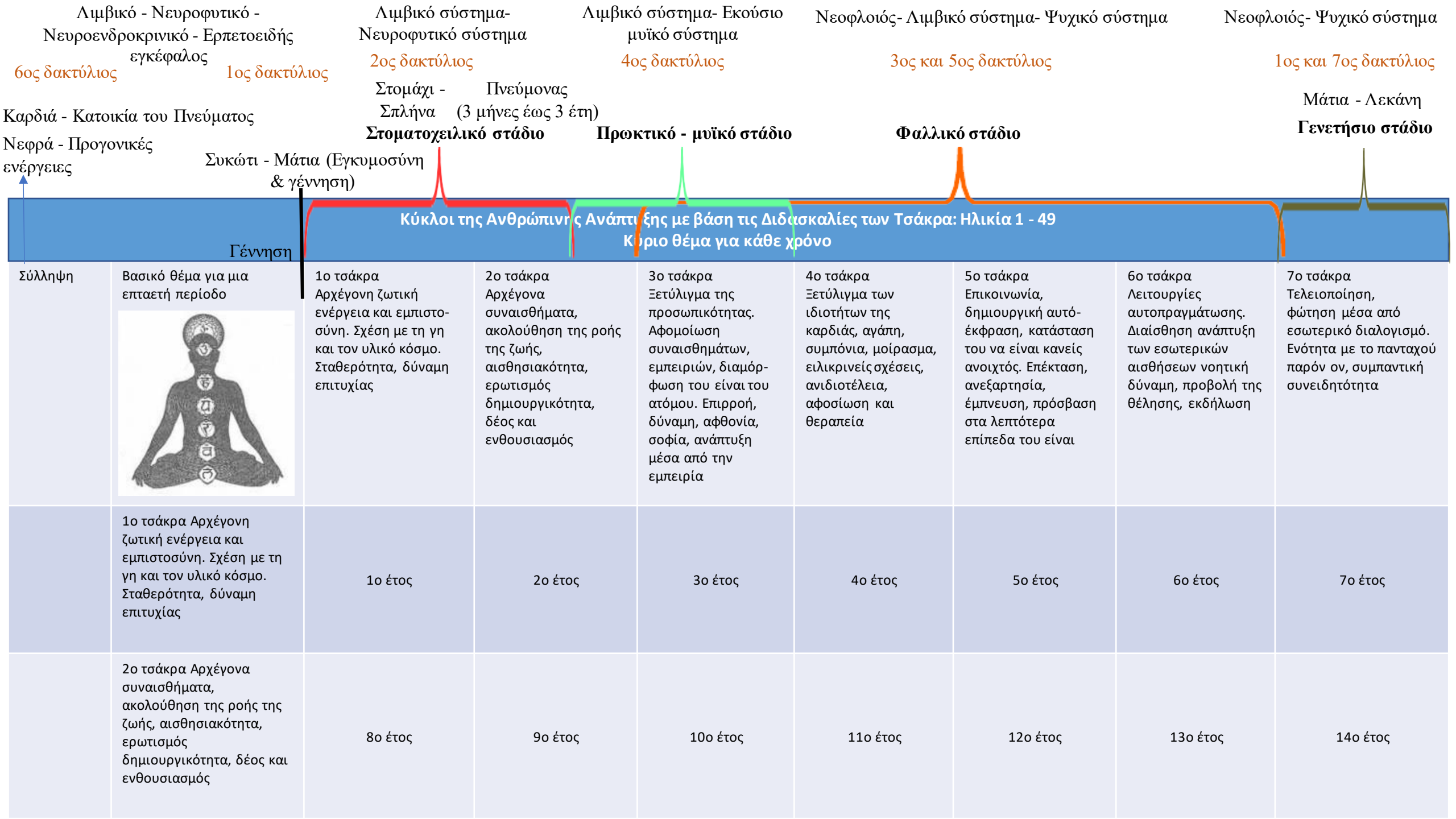
- Κάθε χρόνο μας περιμένει ένα νέο θέμα και κάθε επτά χρόνια ένα βασικό θέμα. Σε όλες τις περιπτώσεις, τα δύο θέματα ενισχύουν τέλεια το ένα το άλλο.
- Η γνώση της σημασίας και του σκοπού του κάθε τσάκρα και αναπτυξιακού σταδίου του Εγώ θα μας βοηθήσει να χρησιμοποιήσουμε το κάθε έτος με τρόπο που θα βοηθήσει την ανάπτυξή μας.
- Πέρα από αυτό, μας βοηθά να κατανοήσουμε καλύτερα την ανάπτυξη των παιδιών μας και μας επιτρέπει να τους δώσουμε το είδος της προσοχής και τα ερεθίσματα που χρειάζονται κάθε φορά.



- Κάθε επτά χρόνια συμβαίνει επίσης μια αλλαγή στο υλικό επίπεδο.
- Η βιολογία δέχεται ότι το σώμα μας αυτό-ανανεώνεται κάθε επτά χρόνια. Με άλλα λόγια, κάθε επτά χρόνια όλα τα κύτταρα του σώματός μας έχουν αντικατασταθεί από νέα. Και από βιολογική άποψη είμαστε ένας εντελώς νέος οργανισμός.
- Ωστόσο, αν έχουμε την εντύπωση ότι τίποτε δεν άλλαξε στο ψυχικό επίπεδο, ο λόγος θα είναι ότι το αστρικό σώμα βαρύνεται ακόμη από τα πρότυπα που υπήρχαν και στην αρχή της συγκεκριμένης περιόδου.
- Από την άλλη μεριά, όμως, μπορεί να ξανασυναντήσετε κάποιον μετά από πολύ καιρό και να δείτε με έκπληξη ότι έχει κάνει τρομερή πρόοδο. Μέσα σε επτά χρόνια, είναι απόλυτα δυνατόν να επιτευχθεί μια θεμελιακή αλλαγή.


Λειτουργική επικράτηση των διαφόρων συστημάτων στο πέρασμα του χρόνου

	ΕΞΕΛΙΚΤΙΚΕΣ ΦΑΣΕΙΣ	ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΕΠΙΠΕΔΑ	ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ	ΠΕΔΙΑ	ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΥΠΟΣΥΣΤΗΜΑΤΑ	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ ΥΠΟΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
 Βελάκι του χρόνου	2η φάση Γενετήσιο- οπτική	1ο (μάτια) 7ο (λεκάνη)	Γενετήσιο	3ο (κοινωνία)	Νεοφλοιός	Ψυχικό Σύστημα
	1η φάση Γενετήσιο- οπτική	5ο (διάφραγμα) 3ο (λαιμός)	Υστερικό Φαλλικό	2ο (οικογένεια)	Νεοφλοιός Λιμβικό Σύστημα	Ψυχικό Σύστημα
	Μυϊκό	4ο (θώρακας)	Ψυχαναγκαστικό	2ο (οικογένεια)	Λιμβικό Σύστημα	Εκούσιο Μυϊκό Σύστημα
	Στοματοχειλικό	2ο (στόμα)	Στοματικό	1ο (μητέρα)	Λιμβικό Σύστημα	Νευροφυτικό Σύστημα
	Ενδομήτρια	6ο (κοιλιά) Ομφαλικό-κοιλιακό (Πρώτο "μεγάλο στόμα")	Ενδομήτριο	1ο (μητέρα)	Λιμβικό Σύστημα Ερπετοειδής εγκέφαλος	Νευροφυτικό Σύστημα Νευροενδοκρινικό Σύστημα



3ο τσάκρα Ξετύλιγμα της προσωπικότητας. Αφομοίωση συναισθημάτων, εμπειριών, διαμόρφωση του είναι του ατόμου. Επιρροή, δύναμη, αφθονία, σοφία, ανάπτυξη μέσα από την εμπειρία	15ο έτος	16ο έτος	17ο έτος	18ο έτος	19ο έτος	20ο έτος	21ο έτος
4ο τσάκρα Ξετύλιγμα των ιδιοτήτων της καρδιάς, αγάπη, συμπόνια, συμπόνια, μοίρασμα, ειλικρινείς σχέσεις, ανιδιοτέλεια, αφοσίωση και θεραπεία	22ο έτος	23ο έτος	24ο έτος	25ο έτος	26ο έτος	27ο έτος	28ο έτος
5ο τσάκρα Επικοινωνία, δημιουργική αυτό-έκφραση, κατάσταση του να είναι κανείς ανοιχτός. Επέκταση, ανεξαρτησία, έμπνευση, πρόσβαση στα λεπτότερα επίπεδα του είναι	29ο έτος	30ο έτος	31ο έτος	32ο έτος	33ο έτος	34ο έτος	35ο έτος
6ο τσάκρα Λειτουργίες αυτοπραγ- μάτωσης. Διάισηση, ανάπτυξη των εσωτερικών αισθήσεων, νοητική δύναμη, προβολή της θέλησης, εκδήλωση	36ο έτος	37ο έτος	38ο έτος	39ο έτος	40ο έτος	41ο έτος	42ο έτος
7ο τσάκρα Τελειοποίηση, φώτηση μέσα από εσωτερικό διαλογισμό. Ενότητα με το πανταχού παρόν ον, συμπαντική συνειδητότητα	43ο έτος	44ο έτος	45ο έτος	46ο έτος	47ο έτος	48ο έτος	49ο έτος

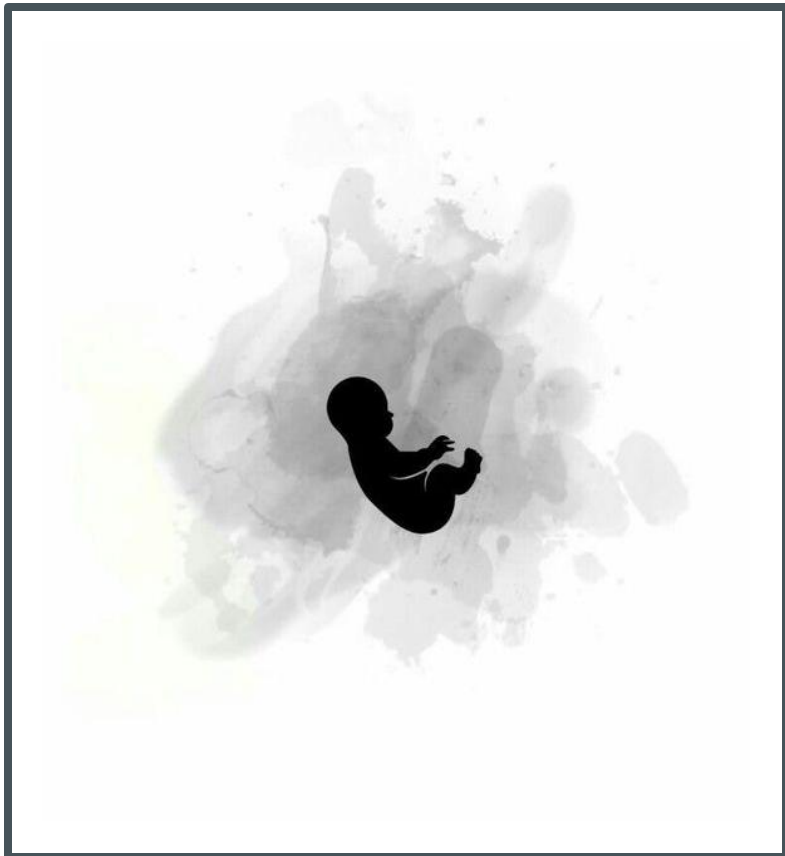
Κύκλοι της Ανθρώπινης Ανάπτυξης με βάση τις Διδασκαλίες των Τσάκρα
“Ανώτερη Οκτάβα”, Ηλικία 50 – 98
Κύριο θέμα για κάθε χρόνο

<p>Βασικό θέμα για μια επταετή περίοδο</p> 	<p>1ο τσάκρα Αρχέγονη ζωτική ενέργεια και εμπιστοσύνη. Σχέση με τη γη και τον υλικό κόσμο. Σταθερότητα, δύναμη επιτυχίας</p>	<p>2ο τσάκρα Αρχέγονα συναισθήματα, ακολούθηση της ροής της ζωής, αισθησιακότητα, ερωτισμός δημιουργικότητα, δέος και ενθουσιασμός</p>	<p>3ο τσάκρα Ξετύλιγμα της προσωπικότητας. Αφομοίωση συναισθημάτων, εμπειριών, διαμόρφωση του είναι του ατόμου. Επιρροή, δύναμη, αφθονία, σοφία, ανάπτυξη μέσα από την εμπειρία</p>	<p>4ο τσάκρα Ξετύλιγμα των ιδιοτήτων της καρδιάς, αγάπη, συμπόνια, μοίρασμα, ειλικρινείς σχέσεις, ανιδιοτέλεια, αφοσίωση και θεραπεία</p>	<p>5ο τσάκρα Επικοινωνία, δημιουργική αυτο-έκφραση, κατάσταση του να είναι κανείς ανοιχτός. Επέκταση, ανεξαρτησία, έμπνευση, πρόσβαση στα λεπτότερα επίπεδα του είναι</p>	<p>6ο τσάκρα Λειτουργίες αυτοπραγμάτωσης. Διάισηση ανάπτυξη των εσωτερικών αισθήσεων νοητική δύναμη, προβολή της θέλησης, εκδήλωση</p>	<p>7ο τσάκρα Τελειοποίηση, φώτηση μέσα από εσωτερικό διαλογισμό. Ενότητα με το πανταχού παρόν ον, συμπαντική συνειδητότητα</p>
<p>1ο τσάκρα Αρχέγονη ζωτική ενέργεια και εμπιστοσύνη. Σχέση με τη γη και τον υλικό κόσμο. Σταθερότητα, δύναμη επιτυχίας</p>	<p align="center">50ο έτος</p>	<p align="center">51ο έτος</p>	<p align="center">52ο έτος</p>	<p align="center">53ο έτος</p>	<p align="center">54ο έτος</p>	<p align="center">55ο έτος</p>	<p align="center">56ο έτος</p>
<p>2ο τσάκρα Αρχέγονα συναισθήματα, ακολούθηση της ροής της ζωής, αισθησιακότητα, ερωτισμός δημιουργικότητα, δέος και ενθουσιασμός</p>	<p align="center">57ο έτος</p>	<p align="center">58ο έτος</p>	<p align="center">59ο έτος</p>	<p align="center">60ο έτος</p>	<p align="center">61ο έτος</p>	<p align="center">62ο έτος</p>	<p align="center">63ο έτος</p>

3ο τσάκρα Ξετύλιγμα της προσωπικότητας. Αφομοίωση συναισθημάτων, εμπειριών, διαμόρφωση του είναι του ατόμου. Επιρροή, δύναμη, αφθονία, σοφία, ανάπτυξη μέσα από την εμπειρία	64ο έτος	65ο έτος	66ο έτος	67ο έτος	68ο έτος	69ο έτος	70ο έτος
4ο τσάκρα Ξετύλιγμα των ιδιοτήτων της καρδιάς, αγάπη, συμπόνια, συμπόνια, μοίρασμα, ειλικρινείς σχέσεις, ανιδιοτέλεια, αφοσίωση και θεραπεία	71ο έτος	72ο έτος	73ο έτος	74ο έτος	75ο έτος	76ο έτος	77ο έτος
5ο τσάκρα Επικοινωνία, δημιουργική αυτό-έκφραση, κατάσταση του να είναι κανείς ανοιχτός. Επέκταση, ανεξαρτησία, έμπνευση, πρόσβαση στα λεπτότερα επίπεδα του είναι	78ο έτος	79ο έτος	80ο έτος	81ο έτος	82ο έτος	83ο έτος	84ο έτος
6ο τσάκρα Λειτουργίες αυτοπραγ- μάτωσης. Διάισηση, ανάπτυξη των εσωτερικών αισθήσεων, νοητική δύναμη, προβολή της θέλησης, εκδήλωση	85ο έτος	86ο έτος	87ο έτος	88ο έτος	89ο έτος	90ο έτος	91ο έτος
7ο τσάκρα Τελειοποίηση, φώτηση μέσα από εσωτερικό διαλογισμό. Ενότητα με το πανταχού παρόν ον, συμπαντική συνειδητότητα	92ο έτος	93ο έτος	94ο έτος	95ο έτος	96ο έτος	97ο έτος	98ο έτος



- Τις παλιές εποχές, ο αριθμός επτά σήμαινε **ολοκλήρωση, αφθονία και πνευματική τελειότητα**. Σε πολλούς πολιτισμούς θεωρούνταν **ιερός αριθμός**, και έτσι ακόμα και σήμερα συναντάμε συχνά τον αριθμό επτά σε θρησκευτικά κείμενα και σε μύθους.
- Η εβδομάδα αποτελείται και αυτή από έναν κύκλο επτά ημερών. Αυτός είναι ο αιώνιος επαναλαμβανόμενος βασικός ρυθμός της ύπαρξής μας.
- Στη διάρκεια της πολιτιστικής επανάστασης ο Μάο Τσε Τουνγκ, ο μεγαλύτερος ηγέτης της Κίνας, αποπειράθηκε να αντικαταστήσει την εβδομάδα των επτά ημερών με ένα κύκλο δέκα ημερών. Λίγο αργότερα, ο αριθμός των εργατών που δήλωναν άρρωστοι πήρε τέτοιες διαστάσεις, ώστε η Κίνα επέστρεψε στην εβδομάδα των επτά ημερών.



- Είναι ενδιαφέρον να σημειώσουμε ότι ακόμη και κατά την κύηση, πριν γεννηθούμε, περνάμε από διάφορα στάδια που έχουν σχέση με τα τσάκρα.
- Αυτή η ανάπτυξη, όμως, συμβαίνει σε αντίστροφη σειρά, αρχίζοντας με το τσάκρα του στέμματος, και στη διάρκεια αυτής της προγενετήσιας ανάπτυξης περνούν μέσα από το έμβρυο διαδοχικές ενεργειακές ροές.
- Μετά την ανάπτυξη του τσάκρα του τρίτου ματιού ακολουθούν τα άλλα τσάκρα, μέχρι που, στο τέλος της κύησης αναπτύσσεται τελικά το ριζικό τσάκρα, συνδέοντας το νέο ανθρώπινο ον με τον κόσμο και προετοιμάζοντας το για να μπει στην ατμόσφαιρα μας.

- Μπορεί να δεχτείτε ότι αυτοί οι νόμοι ισχύουν, μπορεί και όχι, ό,τι και να κάνετε από τα δύο, όμως, δεν θα επηρεάσετε τις συμπαντικές δυνάμεις που τους διέπουν. Είμαστε ελεύθεροι να παίρνουμε όποιες αποφάσεις θέλουμε, αλλά δεν παύουμε να ζούμε μέσα στο πλαίσιο ορισμένων νόμων. Έτσι από εμάς εξαρτάται αν θα εφαρμόσουμε αυτή τη γνώση ή όχι.
- Μια τελευταία σημείωση. Όταν θα συμβουλευέστε τους πίνακες για τις φάσεις της ανθρώπινης ανάπτυξης, πρέπει να έχετε υπόψη σας ότι βρίσκεστε πάντα ένα χρόνο μπροστά από την ηλικία σας. Δηλαδή όταν είστε “τυπικά” 24 ετών, στην πραγματικότητα είστε 25, ή όταν έχετε περάσει τα 38ο γενέθλιά σας, βρίσκεστε στην πραγματικότητα στον 39ο χρόνο σας πάνω στη γη.

Βιβλιογραφία

- Καρπαθίου, Μ. (2020). *Μυστική Ψυχολογία*. Αθήνα: Δαιδαλέος.
- Sharamon, S., & Baginski B. J. (1997). *Το Βιβλίο των Τσάκρα*. Αθήνα: Δίοπτρα.



Σας ευχαριστώ!

COPYRIGHT © HUMANOLOGY

